

# Zumba:szaleństwo w Cieszynie

Data publikacji: 3.03.2012 20:35

Energiczna muzyka, taniec i elementy fitness - zumba porwie do tańca nadolziański gród w niedzielę, 11 marca. Na sali sportowej MOSiR odbędzie się III Maraton Zumbi.

□

Sukces, który wyrósł z przypadku. Pewnego dnia 1986 w roku tancerz prowadzący zajęcia w szkole tańca w Kolumbii zapomniał nagrań do ćwiczeń aerobiku. Puścił uczniom to, co miał pod ręką - muzykę zawierającą salsę i morenque (rodzaj żywiłowej muzyki popularnej na Dominikanie). Do tej nietypowej dla aerobiku muzyki zaimprovizował zajęcia. I tak zaczęło się ogólnoświatowe szaleństwo, które zamieniło dyskoteki w fitness-cluby.

W zumbie łączy się przyjemność tańca i żywiłowej muzyki z pożytecznym działaniem ćwiczeń. Łatwe kroki i układy, różnorodność rytmów, efektywność - oto czym pociągnęła miliony ludzi na całym świecie, tworząc koncept fitness-zabawy.

Burmistrz Miasta Cieszyna, Mieczysław Sczurek oraz MOSiR zapraszają na III Maraton Zumbi. Żeby załapać się na zumbową zabawę trzeba przyjść 11 marca br. w godzinach 10.00 do 12.00 na Salę Sportową MOSiR (Al. Jana Łyska 21), wstęp 10 zł, dzieci i młodzież do 15 roku życia wchodzi za darmo.

Zobacz jak tańczy się zumbę:

*Promocja UM Cieszyn*



