

Zumba opanuje Cieszyn

Data publikacji: 23.09.2011 16:05

□

Jest Samba, Rumba ale i... Zumba. Zawędrowała właśnie do Cieszyna. Już w najbliższą niedzielę (25 IX) w hali sportowej, będzie można spróbować swoich sił w tym tańcu.

Co to takiego? ***W skrócie to połączenie tańca z fitnessem*** – tłumaczy Rafał Zdunek manager ds. rozwoju cieszyńskiej hali. Czy bardziej są to już ćwiczenia czy jeszcze taniec – zależy jak się do tego podchodzi. W każdym bądź razie jest muzyka i wiele ruchu.

Zumba w Cieszynie pierwszy raz na tak szeroką skalę. ***Każdy będzie mógł, za darmo wypróbować swoich sił*** – przekonuje Zdunek. Zajęcia poprowadzi profesjonalna instruktorka.

[POSŁUCHAJ](#)

Zajęcia odbywać się będą w hali sportowej cieszyńskiego MOSiRU przy Alei Łyska. Wejścia planowane są co godzinę (10.00, 11.00 i 12.00)

Jan Bacza