

Zostań młodym liderem!

Data publikacji: 15.09.2014 17:10

Rozpoczyna się rekrutacja do kolejnej, trzeciej już edycji Programu Liderzy Młodzieżowi? Cieszyn 2014.

□

Liderzy Młodzieżowi to grupa młodych osób przygotowujących się do animowania środowiska lokalnego poprzez organizację różnych akcji z szeroko rozumianej profilaktyki zdrowia, jak również do obsługi e-wrzutki, czyli internetowej skrzynki pomocowej. Jest to również miejsce własnego rozwoju, nabierania doświadczenia, poznawania siebie i innych aktywnych ludzi.

Celem Programu jest przygotowanie młodych ludzi, uczniów szkół ponadgimnazjalnych z Cieszyna, do pełnienia w swoich lokalnych środowiskach roli osób promujących pozytywne zachowania oraz szeroko rozumiany zdrowy i bezpieczny tryb życia.

W trakcie kilkunastu tygodni trwania Programu, młodzież będzie brała udział w warsztatach prowadzonych przez doświadczonych trenerów – psychologa i pedagoga, w trakcie których rozwijać będzie własne umiejętności komunikacyjne, poznawać swoje mocne i słabe strony, poszerzać swoją wiedzę w zakresie środków psychoaktywnych oraz mechanizmów uzależnienia. Program to również wiele dobrej zabawy i niezwyklego czasu spędzonego w grupie rówieśników.

Pierwsza edycja Programu odbyła się w 2012 roku, kolejna prowadzona była od września 2013 do maja 2014 roku. Łącznie w programie wzięło udział ok. 30 osób.

Jednym z ważnych elementów Programu, jest przygotowanie młodych do organizacji i przeprowadzenia akcji, mających promować zdrowe, pozytywne zachowanie. W 2012 roku była to trzeźwa impreza pod hasłem „Wypij na zdrowie”, która odbywała się w piwnicy Cieszyńskiej Młodzieży Twórczej a obok tańca i zabawy, można było się bezpłatnie napić świeżo wyciskanego soku jabłkowego.

W 2013 roku przeprowadzona została akcja „Prezentuje życzliwość” w trakcie której młodzież oferowała mieszkańcom Cieszyna swoją pomoc przy różnych czynnościach, częstowała gorącą herbatą z sokiem (ponieważ był to mroźny, listopadowy dzień) oraz jak najwięcej uśmiechała się do innych, wręczając „uśmiechnięte naklejki”. Pisaliśmy: [Prezent \(z\) Życzliwości](#).

W 2014 roku młodzież stworzyła filmik promujący zdrowy tryb życia, a który umieszczony w Internecie, docierał do pozostałych młodych odbiorców za sprawą portali społecznościowych i wzajemnego udostępniania linków do niego. Dzięki temu możliwe było dotarcie w filmem do szerokiego grona odbiorców. Filmik wyświetlany był również w cieszyńskim kinie przed seansami filmów dla młodzieży w ramach festiwalu Wakacyjne Kadry 2014.

Program Liderów Młodzieżowych finansowany jest ze środków Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Cieszynie. Obecna edycja rozpocznie się pod koniec września i potrwa do grudnia. Chęć wzięcia udziału należy zgłaszać do 21 września na adres mailowy: liderzy.cieszyn@gmail.com

mat.pras.