

Zmierzą się na kije

Data publikacji: 26.09.2011 15:00

□

To będzie prawdziwa walka z kijami! W Brennej już 2 października, będzie można wziąć udział w 4. Mistrzostwach Beskidów w Nordic Walking, które odbędą się pod patronatem Portalu Śląska Cieszyńskiego OX.PL.

W tych zawodach udział może wziąć każdy. Począwszy od osób, które po raz pierwszy startują w takiej imprezie, kończąc na prawdziwych zawodowcach, bo w tej dyscyplinie poza zachowaniem prawidłowej techniki chodu, która daje wymierne efekty dla naszego ciała, nie ma większych wymagań.

2 października z kijami w ramach 4. Mistrzostw Beskidów w Nordic Walking zmagać się będą zawodnicy na trasie liczącej 5 km. Start i meta zaplanowane zostały nad rzeką Brennicą. Trasa rozpoczyna się na wałach nad rzeką Brenicą i prowadzi prawą stroną rzeki (w dół rzeki) do drewnianego mostku na wysokości pensjonatu Malwa; następnie przez most na lewą stronę rzeki i dalej wałami nad rzeką (w górę rzeki) do mostu za ośrodkiem Savana; dalej przez most i prawą stroną wałami w dół rzeki do mety przy hotelu Kotarz. Wygra ten zawodnik, który w czasie 2,5 godz. wykona jak największą ilość takich pętli.

Start zawodników we wszystkich kategoriach zaplanowano na godz. 11.30. Od godz. 9.00 do 11.00 w niedzielę (2 października) będą trwały zapisy szczegółowe informacje oraz możliwość zapisów przez internet na www.race-timing.pl.

Zawodnicy klasyfikowani będą w ośmiu kategoriach z podziałem na płeć i wiek. Juniorki i Juniorzy (rocznik do 1992), Seniorki i Seniorzy młodsi(1975 – 1991), Seniorki, Seniorzy starsi (1960 – 1974), Weterani i Weteranki (1959 i lata wcześniejsze).

Szczegółowe informacje dotyczące zawodów można znaleźć na www.brenna.org.pl. Patronat nad 4.Mistrzostwami Beskidów w Nordic Walking sprawuje Portal Śląska Cieszyńskiego OX.PL.

KOD