

Złoty medal dla kajakarza z Rudzicy

Data publikacji: 18.06.2025 19:38

Igor Puzoń z Rudzicy w gminie Jasienica wraca z Chełmna z tytułem Mistrza Polski w konkurencji C-1 na dystansie 10 000 metrów.

Igor Puzoń z Rudzicy ze złotym krążkiem Mistrzostw Polski, fot. Gmina Jasienica - Profil Urzędu/FB

Podczas 41. Długodystansowych Mistrzostw Polski, które odbyły się w dniach 16–18 maja, młody kajakarz dołożył do tego srebrny medal w konkurencji C-2 na tym samym dystansie. Kilka dni później, podczas Międzynarodowych Regat Kajakowych w Bratysławie, Igor potwierdził swoją formę, zdobywając brąz w konkurencji C-2 1000 m juniorów.

Zawodnik Miejskiego Klubu Sportowego w Czechowicach-Dziedzicach i reprezentant Kadry Narodowej Juniorów Polskiego Związku Kajakowego od kilku lat konsekwentnie buduje swoją sportową markę. Jego droga rozpoczęła się w 2018 roku na Przystani Kajakowej im. Ewalda Janusza w Czechowicach-Dziedzicach. Już wtedy, jako jedenastolatek, wyróżniał się zapalem i talentem.

Mimo młodego wieku lista osiągnięć Igora robi wrażenie. Pierwszy medal na mistrzostwach Polski wywalczył w 2020 roku – było to srebro w kategorii młodzików w C-2 na 5000 metrów. Od tamtej pory regularnie staje na podium krajowych i międzynarodowych zawodów.

Na co dzień Igor jest uczniem Prywatnego Technikum Informatycznego w Bielsku-Białej. Nauka idzie w parze z intensywnymi treningami – na wodzie spędza sześć dni w tygodniu, często ćwicząc dwa razy dziennie. Okres przygotowawczy poświęca na budowanie formy i pokonywanie setek kilometrów. Sezon startowy, trwający od kwietnia do października, to czas sprawdzianów na torach w całej Polsce i za granicą.

Przed nim kolejne wyzwanie – 31. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w Sportach Letnich, będąca jednocześnie Mistrzostwami Polski Juniorów, która odbędzie 7–10 sierpnia 2025 roku na torze regatowym Malta w Poznaniu.

NG/mat.pras.