

# Złe powietrze! Lepiej zostać w domu!

Data publikacji: 6.12.2023 9:18

Niestety, jakość powietrza w regionie się pogarsza. Jest ryzyko wystąpienia przekroczeń.

*Prognoza jakości powietrza dla Cieszyna, slaskiesmogstop.pl*

Służby odpowiedzialne za monitorowanie jakości powietrza (Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska) ostrzegają, przed dzisiejszym przekroczeniem norm:

**- Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania (100 µg/m<sup>3</sup>) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu. Na podstawie wyników pomiarów jakości powietrza oraz prognoz meteorologicznych, na poniższym obszarze, ze względu na pył zawieszony PM10, prognozowana jest zła jakość powietrza, szczególnie w godzinach porannych, wieczornych i nocnych** czytamy w komunikacie.

Jako przyczyny podano: Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowokomunalnego.

Ostrzeżenie dotyczy całego dnia – 6.12.2023

Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie. Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy. Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.

## Uwaga!

- rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła,
- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,
- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.

## Wrażliwe grupy ludności:

- ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz,
- nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach,
- osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie,
- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,
- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.

Prognozowane na dzień 06.12.2023 r. przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmują: powiat miasto Bielsko-Biała, powiat bielski, powiat będziński, powiat cieszyński, powiat miasto Dąbrowa Górnicza, powiat miasto Gliwice, powiat pszczyński, powiat miasto Katowice, powiat miasto Rybnik, powiat miasto Żory, powiat miasto Jastrzębie-Zdrój, powiat rybnicki, powiat mikołowski, powiat miasto Zabrze, powiat miasto Świętochłowice powiat miasto Chorzów, powiat miasto Siemianowice Śląskie, powiat raciborski, powiat miasto Sosnowiec, powiat wodzisławski, powiat żywiecki.

Bieżący stan powietrza można śledzić na stronie:

<https://slaskiesmogstop.pl/portal/home>, <https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current> lub na naszej stronie:  
<https://www.ox.pl/jakosc-powietrza>

red.