

Zła jakość powietrza w powiecie

Data publikacji: 5.12.2022 13:28

Rano, wieczór i w nocy – w tych okresach dnia w regionie będzie zła jakość powietrza – alarmuje Regionalny Wydział Monitoringu Środowiska w Katowicach.



fot. arc.ox.pl

Jak podaje Regionalny Wydział Monitoringu Środowiska w Katowicach, na podstawie prognoz jakości powietrza i meteorologicznych, obszarze powiatu cieszyńskiego, ze względu na pył zawieszony PM10, prognozowana jest zła jakość powietrza, szczególnie w godzinach porannych, wieczornych i nocnych.

Szczególnie wrażliwe grupy osób, to:

- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo- naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),
 - osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),
 - osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci,
 - osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.

- Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie. Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy. Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych - podaje Norbert Grzechowski z Regionalnego Wydziału Monitoringu Środowiska w Katowicach.

Zalecane środki ostrożności

Ogół ludności:

- rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła,
- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,
- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.

Wrażliwe grupy ludności:

- ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz,
 - nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach,
 - osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie,
 - ogranicz wietrzenie pomieszczeń,
 - unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.
- W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

Zaleca się również:

- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekłe chorymi, w tym niepełnosprawnymi,
- prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego,
- bieżące śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza

<https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current>

Jak informuje Urząd Miasta w Cieszynie, w związku z ostrzeżeniem o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM 10 w powietrzu na terenie Cieszyna zostaną podjęte następujące działania:

1. kontrole indywidualnych urządzeń grzewczych (przeprowadzane przez Straż Miejską);
2. kontrole zakazu spalania pozostałości roślinnych na powierzchni ziemi na terenach zabudowanych (prowadzone przez Straż Miejską);
3. kontrole czystości dróg wyjazdowych z budowy (prowadzone przez Policję, Inspekcję Transportu Drogowego oraz Straż Miejską);
4. kontrole pojazdów w zakresie jakości spalin (prowadzone przez Policję oraz Inspekcję Transportu Drogowego).

Zalecamy:

1. ogranicz prace powodujące zapylenie takie jak: prace rozbiórkowe, prace kominiarskie, czyszczenie chodników dmuchawami, zmiatanie mechaniczne ulic na sucho;
2. korzystaj z komunikacji miejskiej zamiast indywidualnej;

ogranicz długotrwałe przebywanie na otwartej przestrzeni dla uniknięcia długotrwałego narażenia na podwyższone stężenia zanieczyszczeń;

4. ogranicz aktywność fizyczną na zewnątrz;
5. stosuj się do zaleceń lekarskich;
6. unikaj przewietrzania pomieszczeń w trakcie trwania ostrzeżenia.

Przypominamy o zakazach:

1. nie stosuj niedozwolonego opału;
2. nie spalaj pozostałości roślinnych na powierzchni ziemi na terenach zabudowanych.

Red.