

Zimą na drodze - Przestrzegaj tych zasad!

Data publikacji: 8.01.2016 12:20

Niedawno na naszych drogach pojawił się pierwszy śnieg. Śliska nawierzchnia spowodowana opadami śniegu lub błotem pośniegowym, czy też właściwa technika jazdy, są jednymi z wielu czynników, które wpływają na bezpieczeństwo na drogach w okresie zimowym. Dlatego Policja apeluje o rozsądek oraz wyobraźnię, a także przestrzega, abyśmy pamiętali, że nie jesteśmy sami na drodze.

□

Ważne jest, abyśmy dostosowali prędkość do warunków panujących na drodze, oblodzona nawierzchnia drogi powoduje często zmniejszenie przyczepności kół naszych pojazdów, co w połączeniu z jazdą z nadmierną prędkością, może doprowadzić do niebezpiecznych sytuacji. Poniżej przedstawiamy kilka zasad poruszania się po drogach w okresie zimowym.

Będąc kierowcą, dobrze jest odpowiednio ustawić sobie fotel. Starajmy się umiejscowić się w nim w taki sposób, aby nasz środek ciężkości znalazł się jak najniżej z zachowaniem jednocześnie odpowiedniego pola widzenia. Dobrym rozwiązaniem jest zastosowanie tzw. foteli kubełkowych, stosowanych także przez kierowców rajdowych. Pomagają one kierowcy dobrze „czuć” samochód, dzięki temu, m.in że plecy dobrze przylegają do oparcia fotela.

Zanim rozpoczniemy jazdę samochodem warto pamiętać o dwóch ważnych sprawach. Należy dobrze wyregulować fotel, aby odległość stopy od pedałów była odpowiednia, stawiając lewą nogę na sprzęgle, wciskamy go do oporu. W tym położeniu noga powinna być lekko ugięta w kolanie. Poprawia to lepsze wyczucie sprzęgła, a w razie zderzenia, kiedy to odruchowo zaprzemy się ugiętą nogą, uchronimy od poważniejszych urazów nasz staw biodrowy i kolanowy. Drugim bardzo ważnym aspektem jest odległość fotela od kierownicy, którą regulujemy po dokładnym oparciu naszych pleców, chwytając najbardziej oddalony punkt na kole (najczęściej będzie to pozycja na godz. 12.00) za pomocą lekko ugiętej ręki. Chodzi o to, aby kręcić kierownicą i mieć dostęp do wszelakich urządzeń znajdujących się w jej obrębie.

Warto pamiętać, aby trzymać kierownicę oburącz w trakcie jazdy, gdy nie planujemy zmiany kierunku, a także należy zawsze pamiętać, aby zapinać pasy bezpieczeństwa. W okresie zimowym zakładamy zazwyczaj grube kurtki czy swetry, ubranie nie może nas jednak w jakikolwiek sposób ograniczać. Dlatego to, w jakich butach prowadzimy pojazd ma np. wpływ na szybkość, z jaką wciskamy hamulec. Jazda w zimowej, często puchowej kurtce, wymaga prawidłowego zapięcia pasów bezpieczeństwa. Pas musi przylegać do ciała, gdyż w innym wypadku, w razie uczestniczenia w zdarzeniu drogowym, od razu będzie „pochłaniał” energię zderzenia. W rękawiczkach możemy prowadzić pojazd, pod warunkiem, iż są do tego przeznaczone. W innym wypadku mogą się nam ślizgać. Jazda w czapce i szaliku może ograniczyć nam widok, potrzebny w trakcie wykonywania podstawowych manewrów, jakim może być np. zmiana pasa ruchu.

Kolejnym ważnym tematem są opony zimowe. Kiedy je zmieniać i czy w ogóle jest taka potrzeba? W momencie, gdy średnia dobową temperaturą spada poniżej 7 stopni Celsjusza, wszyscy powinni poważnie zastanowić się nad ich zmianą. Po pierwsze, opony zimowe i letnie różnią się od siebie materiałami, z których zostały wykonane. Opona zimowa w temperaturach poniżej 7 stopni Celsjusza nie twardnieje i zachowuje elastyczność, dzięki czemu lepiej przylega do podłoża.

Pamiętajmy, że na drodze nie jesteśmy sami, uważajmy na warunki atmosferyczne, miejmy do innych kierujących dużo szacunku i pamiętajmy, że to nie pojazd wpada w poślizg i traci panowanie, a jedynie kierująca nim osoba. To my decydujemy o wielu czynnikach w trakcie jazdy.

red.