

# Zielone rośliny w miejscu pracy

Data publikacji: 29.11.2009 21:00

□

Kilka dni temu przeglądałem portal [www.EurekAlert.org](http://www.EurekAlert.org). Z zainteresowaniem przeczytałem niepokojące informacje dotyczące powietrza w miejscach pracy. Wg serwisu internetowego powietrze w pomieszczeniach biurowych jest kilkunastokrotnie bardziej zanieczyszczone niż w centrach dużych miast. Rozmawiając z kilkoma pracownikami biurowymi na Śląsku Cieszyńskim, praktycznie wszyscy potwierdzili - w biurach jest duszno, tłoczno, często dużo kurzu, a niejednokrotnie urządzenia klimatyzujące zamiast podnosić komfort pracy, powodują bóle głowy... dlaczego?

Wszyscy zapomnieliśmy o przyrodzie. Według ekologów najprostszym sposobem na oczyszczenie powietrza w miejscu pracy są rośliny doniczkowe. Amerykańscy naukowcy potwierdzili - rośliny na pewno nie tylko oczyszczają powietrze ale również poprawiają nasz stan psychiczny- zmniejszają stres. Najskuteczniejszymi okazały się bluszcz pospolity i asparagus. W wielu urzędach miejskich na Śląsku Cieszyńskim, na parapetach widać piękne donice z kwiatami. W firmach rzadziej, bardzo rzadko kwiaty widzimy w miejscach gdzie pracują tylko panowie (a szkoda).

Jedna z organizacji ekologicznych w internecie, zaproponowała, by niedaleko każdego komputera była przynajmniej jedna doniczka z żywą rośliną. Myślę, że dobrym pomysłem będzie umieszczenie i przy naszych komputerach, nie tylko w biurach, jakiś zielony doniczkowy kwiat. Każdy z nas, jeżeli będzie opiekował się choć jedną z nich, a dodatkowo umieści ją przy stanowisku pracy (szczególnie przy komputerze) na pewno odczuje korzystny ich wpływ.

Ja już to zrobiłem... Polecam.

Wojciech Tatka