

Zielarze odwiedzili pogwizdowskie stawy

Data publikacji: 9.07.2021 20:00

W czwartek (08.07) w Pogwizdowie odbył spacer ziołowy. To inicjatywa Domu Przyrodnika, która zapoczątkowała cykl letnich warsztatów, związanych z wykorzystaniem ziół. Warsztaty prowadzi Basia Kuchta.



fot. JS

Czwartkowy spacer ziołowy odbył się w rejonie pogwizdowskich stawów – **to miejsce, w którym jest naprawdę wiele ciekawych ziół. W okolicy nie ma ruchliwych dróg, zioła można więc bezpiecznie zbierać, bez obaw, że będą zanieczyszczone** – wyjaśniała Basia Kuchta podczas spaceru.

Uczestnicy mieli szansę poznać kilkadziesiąt rodzajów ziół, które rosną w Pogwizdowie. Oczywiście to tylko część roślinności, którą mijali początkujący zielarze, jednak ze względu na ograniczony czas nie można było omówić wszystkich. Duże zainteresowanie wzbudził dziurawiec, który doskonale działa na wątrobę, a w nalewce wykazuje działanie antydepresyjne i kozłek lekarski, czyli roślina, którą większość osób zna już przetworzoną – w postaci kropli walerianowych.

Dla uczestników spaceru ciekawy był fakt, że wiele roślin, które uważamy za chwasty i wyrzucamy z ogrodów, doskonale nadaje się na napary, maści, czy kremy, które poprawią nasze zdrowie – **nie był to jedyny spacer ziołowy, warsztaty organizujemy również na zamówienie, jeżeli tylko zbierze się grupa przynajmniej pięciu osób. Szczegóły można znaleźć na naszej stronie internetowej dolinaolzy.eu** – wyjaśniała Basia Kuchta.