

## Zgłoś się na bieg

Data publikacji: 22.10.2011 18:15

Co roku w Ustroniu można wziąć udział w Biegu Legionów. Te zawody uświetniają Święto Niepodległości, a w szranki stają z całej Polski. Jeśli chcesz wziąć udział w tegorocznym biegu musisz się zgłosić do końca października.

□

Bieg Legionów jest konkursem sportowym organizowanym dla uczczenia Narodowego Święta Niepodległości. Odbywa się corocznie od 22 lat, zawsze w sobotę poprzedzającą 11 listopada.

Wystartować mogą wszyscy, którzy do 5 listopada skończą 16 lat. Zawodnicy startują w poszczególnych kategoriach wiekowych. Kobiety: 16 – 19 lat ( 1995- 1992 ), 20 – 34 lat ( 1991 - 1977), 35 – 49 lat ( 1976 - 1962), 50 lat i więcej. ( 1961- ) Mężczyźni: 16 – 19 lat ( 1995 - 1992 ), 20 – 29 lat (1991 – 1982), 30 – 39 lat (1981 – 1972 ), 40 – 49 lat (1971 – 1962 ), 50 – 59 lat (1961 – 1952), 60 – 69 lat (1951 – 1942), 70 lat i więcej. ( 1941-)

Wszyscy mają do pokonania dystans ok. 10 kilometrów, nawierzchnią trawiastą, asfaltem, szutrem, czy pokonując leśną ścieżkę. Start zaplanowano na stadionie KS „Kuźnia”. Zawodnicy pokonają jedno okrążenie na stadionie, a następnie lewym brzegiem rzeki Wisły do mostu w Ustroniu Nierodzimiu, przebiegną przez most i powrócą prawym brzegiem rzeki do mostu na ul. Kuźniczej, następnie przez most na lewy brzeg Wisły i ul. Sportową do stadionu, gdzie znajdować się będzie meta.

Bieg rozpocznie się 5 listopada 2011r. (sobota) o godz. 11.00. Limit czasu na pokonanie dystansu to 1 godz. 15 minut. Zgłoszenia zawodników przyjmowane są do 31 października za pomocą strony internetowej, poczty tradycyjnej czy faksu. W dniu zawodów nie będzie można się już zapisać. Więcej informacji o zawodach można znaleźć na [www.ustron.pl](http://www.ustron.pl).

KOD