

#ZespólKolorowychSkarpetek

Data publikacji: 20.03.2021 16:00

W Polsce żyje około 60 tys. osób z zespołem Downa. Mimo różnych akcji nadal społeczne nastawienie do nich jest problemem, który negatywnie wpływa na ich życie. Zespół Downa to zespół wad wrodzonych wywołany nieprawidłową liczbą chromosomów.

Charakteryzujący się m.in. niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim lub średnim oraz cechami dysmorfii, czyli zmian w wyglądzie. Oprócz tego w przebiegu choroby występuje szereg zaburzeń w budowie i funkcjonowaniu organizmu.



fot: pixabay.com

Corocznie właśnie 21 marca obchodzony jest Światowy Dzień Zespołu Downa pod patronatem ONZ. Data nie jest przypadkowa ponieważ liczby 3 i 21 symbolizują trzecie, „nadprogramowe” ramię w dwudziestym pierwszym chromosomie, którego obecność stanowi główną przyczynę tej wady genetycznej.

Zdecydowana większość (79%) uczestników ogólnopolskiego badania opinii spotkała się z obraźliwym użyciem określenia „Ty Downie”. Blisko 19% Polaków uważa natomiast, że osoby z trisomią 21 bywają agresywne, a 11% że nie mają poczucia humoru. Niemal co dziesiąty z nas uważa, że zespół Downa częściej występuje w ubogich rodzinach. Podobny obraz wyłania się z analizy treści dotyczących zespołu Downa publikowanych w internecie, spośród których przynajmniej większość ma charakter negatywny (96%) lub neutralny (28%), a tylko 3% pozytywny.

Ważnym problemem społecznym obok negatywnego nastawienia, jest brak wiedzy wśród nas o zespole Downa. Niemal 9% Polaków uważa, że tą wadą genetyczną można się zarazić. Wśród nas funkcjonują też stereotypy takie jak, osoby z zespołem Downa nie mogą pracować, nie mogą uczyć się w szkole, nie mogą uprawiać sportu, nie potrafią korzystać z internetu.

- Niewiedza jest źródłem braku zrozumienia a czasami wręcz strachu, który powoduje negatywne reakcje. Zupełnie niepotrzebnie. Osoby z zespołem Downa są bardzo podobne do każdego z nas. Tak samo chodzą co rano do szkoły albo do pracy. Tak samo mają swoje pasje i marzenia. Tak samo potrzebują pozytywnych relacji z innymi ludźmi. Gdy spotkasz kogoś z zespołem Downa, wystarczy uśmiech, zwykły gest serdeczności, którą innym okazujemy na co dzień – mówi Ewa Suchcicka, prezes Stowarzyszenia Rodzin i Opiekunów Osób z Zespołem Downa „Bardziej Kochani”.

Aby zmieniać społeczne postrzeganie osób z zespołem Downa, właśnie rusza trzecia odsłona kampanii #ZespólKolorowychSkarpetek. Każdy z nas też może okazać im swoje wsparcie, włączając się w kampanię edukacyjną. Wystarczy założyć dwie krzykliwe skarpetki nie do pary, zrobić im zdjęcie i zamieścić je w swoich kanałach społecznościowych z hashtagem akcji. Dzięki temu w gronie swoich znajomych możesz pokazać swoje pozytywne nastawienie i pomóc zmieniać społeczne stereotypy.

- Dołącz do Zespołu Kolorowych Skarpetek! Razem przypomnijmy światu, że osoby z zespołem Downa mają takie same potrzeby, jak osoby pełnosprawne. Potrzebują szacunku, tolerancji i akceptacji. Niech to pozytywne przesłanie wybrzmi wystarczająco głośno, żeby pozostało w naszej świadomości na cały rok!
– zachęcają organizatorzy kampanii.

Kampania to akcja społecznościowa 21 marca, ale ważniejszym w tym jest aby nasze postrzeganie osób z zespołem Downa zmieniło się, aby osoby takie były postrzegane jak całe społeczeństwo i aby czuły się wśród nas bezpiecznie.

AK, mat. Pras.

