

Zebrzydowice mają tężnię

Data publikacji: 3.05.2023 11:22

To kolejna gmina w naszym regionie, która ma zlokalizowaną na swoim terenie tężnię.

Fot. tężni przed uruchomieniem. Obecnie wokół znajdują się ławki do siedzenia a wkrótce powstanie także stół do szachów.

Tężnia została otwarta w długi majowy weekend. Przed skorzystaniem należy zapoznać się z zasadami korzystania, które znajdują się tablicach z regulaminem obiektu. Tężnia czynna jest w godzinach od 8:00 do 22:00.

Inwestycja w ramach której przebudowany został także plac zabaw w Markłowicach Górnych sfinansowana została w większości ze środków unijnych i kosztowała niewiele ponad 300 tysięcy złotych.

Zastosowana w tężni oryginalna solanka z Zabłocia wydobywana jest z odwiertu „Korona” w miejscowości uzdrowskiej Zabłocie-Solanka z głęboko położonych złóż wód leczniczych-- solanek jodkowych. W złożu zalega na dużej głębokości 300-650 m, jest to zakonserwowany relikwiny ciepłego morza z przed 15 mln. lat. Jest to naturalny surowiec o potwierdzonych właściwościach leczniczych (Świadectwo wydane przez OBKiŚ w Katowicach z listopada 2018 r.). Przeznaczona jest do pielęgnacji zdrowia i urody, tradycyjnie stosowana do kąpieli i inhalacji w lecznictwie uzdrowskim oraz w warunkach domowych. Z uwagi na niską zawartość związków siarki i izotopów promieniotwórczych jest szczególnie przydatna do inhalacji.

Solanka jest produktem wyjątkowym na skalę światową ze względu na stabilną, przebadaną i udokumentowaną zawartość biogenicznego jodu z mineralizacji alg morskich, dochodzącą do 140 mg/litr. Zawiera też podwyższoną zawartość wapnia i magnezu, które nadają solance wyjątkową skuteczność.

Inhalacje solankowe wspomagają profilaktykę i leczenie następujących schorzeń: nieżyt górnych dróg oddechowych, zapalenie oskrzeli oraz zatok, rozedma, pylica płuc i astma oskrzelowa, niedoczynność tarczycy, nerwica wegetatywna, stres, ogólne wyczerpanie, stany wyczerpania głosowego, alergiczne choroby górnych dróg oddechowych

Inhalacje solankowe ponadto wspomagają: komfort oddychania, zwalczanie i hamowanie stanów zapalnych, nawilżanie śluzówki

Z tężni nie powinny korzystać osoby chore na ostre stany zapalne dróg oddechowych, nadczynność tarczycy czy też mające uczulenie na jod lub którykolwiek ze składników solanki

Inhalacje powinny odbywać się kilka razy w tygodniu i trwać od 45 do 60 minut.

red.