

Zebrzydowice: aktywni seniorzy

Data publikacji: 10.12.2017 9:30

Aerobik w basenie, prelekcje, spotkania integracyjne, warsztaty rękodzieła. Zebrzydowice i Petrovice u Karvine realizują projekt bezpłatnych zajęć dla seniorów 60+.

Od września bieżącego roku realizowany jest nowy projekt skierowany do mieszkańców gminy Zebrzydowice i Petrovice u Karvine pn. „AKTYWNY SENIOR 60 +” . Dofinansowane z Unii zajęcia w ramach tego projektu są bezpłatne dla seniorów powyżej sześćdziesiątego roku życia i, jak zapowiadają władze, będą kontynuowane do czerwca 2018 roku. Wszystkie zajęcia objęte programem cieszą się wielkim zainteresowaniem mieszkańców obu gmin.

- Na początku każdego miesiąca organizowane jest spotkanie integracyjne, na którym seniorzy informowani są o realizacji projektu i odbywają się zapisy na zajęcia w bieżącym miesiącu. W październiku na spotkaniu integracyjnym gościliśmy przedstawicieli OSP w Zebrzydowicach, którzy przedstawili seniorom sposób postępowania w razie zagrożenia pożarowego i udzielania poszkodowanym pierwszej pomocy. W listopadzie naszym gościem był dr Tadeusz Kania z UŚ w Cieszynie, który wygłosił prelekcję na temat Uniwersytetu Trzeciego Wieku i kulturowych problemów seniorów. Z okazji Dnia Seniora grudniowe spotkanie integracyjne uświetniła nam młodzież z Gimnazjum w Zebrzydowicach swoim ciekawym i wesołym występem. Dwa razy w miesiącu na basenie przy SP w Zebrzydowicach prowadzone są zajęcia Agua Areobic, a na sali gimnastycznej przy ZS Petrovice prowadzona jest dla seniorów gimnastyka na matach – relacjonuje Wanda Kowalska - koordynator projektu.

W ramach projektu organizowane były również wspólne wyjazdy do teatru w Cieszynie i w Karwinie, zorganizowano ognisko i kurs komputerowy. **- Dwa razy w miesiącu prowadzone są warsztaty z zakresu rękodzieła artystycznego. Zajęcia te pokazały jakie talenty drzemały w „złoty rączkach” seniorów naszych gmin. Robótki wykonane przez seniorów na warsztatach w ramach projektu będą wystawione w dniu 09.12.2017 w ZS Petrovice u Karvine przy okazji kiermaszu świątecznego organizowanego przez KGW w Petrovicach oraz w okresie przedświątecznym na sali sesyjnej w Urzędzie Gminy w Zebrzydowicach** – zapowiada Kowalska.

Rozpoczęte w okresie wakacyjnym, poza projektem, zajęcia Nordic Walking są kontynuowane nadal raz w tygodniu. Również poza projektem, od dwóch miesięcy raz w tygodniu, prowadzone są dla seniorów zajęcia z Jogi. **- Trzeba zaznaczyć, że zainteresowanie seniorów wszystkimi zajęciami wynikającymi z projektu i poza nim nie maleje i że projekt ten spełnia oczekiwania środowiska seniorów** – podkreśla koordynatorka projektu.

red./mat.pras.