

# Zdrowie Seniora - spotkanie wieńczące rok

Data publikacji: 14.12.2012 13:05

To było ostatnie w tym roku spotkanie z cyklu Zdrowie Seniora, którego organizatorem jest Szpital Śląski w Cieszynie. Tym razem zaproszeni goście mieli okazję dowiedzieć się w jaki sposób radzić sobie z zaburzeniami zachowań w Chorobie Alzheimera, "zakosztować" siły masażu i posłuchać o różnych formach aktywności.

W sali konferencyjnej Pawilonu Diagnostyczno-Zabiegowego Szpitala Śląskiego w Cieszynie dobyło się kolejne spotkanie z cyklu "Zdrowie Seniora". O zaburzeniach zachowań w Chorobie Alzheimera oraz o tym, w jaki sposób sobie z nimi radzić opowiedziała lek. med. Barbara Molin-Wienczek.

Zaawansowany wiek, przebyte urazy głowy, problemy zdrowotne ze strony układu sercowo-naczyniowego, na przykład nie leczone nadciśnienie tętnicze, przebyte udary mózgu, a także cukrzyca i hiperlipidemia – to czynniki, które sprzyjają zachorowaniu na Alzheimera. Dochodzi do nich również palenie tytoniu, a według niektórych doniesień także infekcja opryszczki zwykłej.

Co powinno nas zaniepokoić, jakie są pierwsze objawy choroby ? Czasami początek jest podstępny i członkowie rodziny nie zauważają pierwszych objawów, a sam chory tłumaczy kłopoty z pamięcią swoim wiekiem. - **Pierwszym sygnałem są zaburzenia pamięci... Początkowo jest to zanik pamięci świeżej. Chory doskonale pamięta wydarzenia ze swojej młodości, natomiast ma problem z zapamiętaniem spraw bieżących. Stopniowo zanikają funkcje poznawcze, czyli zdolności do liczenia, uczenia się, rozumienia... - pojawia się ograniczenie zdolności do oceny i podejmowania decyzji, oraz osłabienie koncentracji uwagi. W Chorobie Alzheimera występują także często trudności w myśleniu abstrakcyjnym. Chory nie rozumie znaczenia specjalnych świąt, daty swoich urodzin...**- wyjaśnia prowadząca wykład lek. med. Barbara Molin-Wienczek.

W 1901 roku Alois Alzheimer opisał przypadek swojej pacjentki, 51-letniej j Augusty D. która była jego służącą i u której obserwował narastające zaburzenia pamięci, orientacji w czasie oraz w przestrzeni, a także napady lęku i agresji. - **Jednym z zaobserwowanych objawów były urojenia związane z silnym uczuciem zazdrości o męża. Alzheimera obserwował pacjentkę przez 4 lata. 3 lata po wystąpieniu pierwszych objawów klinicznych pacjentka nie rozpoznawała ani siebie, ani swoich bliskich. W 4,5 roku trwania choroby pacjentka zmarła...**- przybliżyła rys historyczny Barbara Molin-Wienczek.

Co zrobić , gdy chory lub otoczenie zaobserwuje niepokojące objawy? Przede wszystkim należy zgłosić się do lekarza specjalisty (neurolog, psychiatra). - **Ważne, żeby rozpoznać chorobę wcześnie. Pomóc może nam w tym działająca w Cieszynie Poradnia Geriatryczna** - podkreśla prowadząca wykład.

Uczestnicy spotkania Zdrowie Seniora tego dnia mieli również okazję zobaczyć film edukacyjny "Jak dbać o zdrowie psychiczne w okresie późnej dojrzałości", nie zabrakło również leczniczego działania masażu, który omówili i zademonstrowali przedstawiciele Meridian Centrum Zdrowia z Istebnej. Spotkanie zakończyło się świątecznymi życzeniami.

Barbara Stelmach-Kubaszczyk

[ZOBACZ FOTOREPORTAŻ>>>](#)