

Zdrowe i nowoczesne odchudzanie pod okiem specjalisty

Data publikacji: 3.02.2016 7:30

Problem otyłości staje się jednym z głównych problemów cywilizacyjnych. Jemy w pośpiechu, co nam wpadnie w rękę, nie zważamy na ilość kalorii i zestawienie naszych posiłków. I nagle przychodzi czas, gdy spoglądamy w lustro, stajemy na wagę i... kłopot.

□

Gdy problem się pojawi, staramy się ograniczyć wielkość posiłków, stosujemy kolejne diety cud. Ale cudów nie ma, co zatem?

Najlepiej powierzyć swoje zdrowie specjalście

Pomoc w skutecznym zdrowym odchudzaniu znajdziemy w poradniach dietetycznych i różnego rodzaju prywatnych gabinetach. Szukając jednak kompleksowej pomocy, warto skierować kroki do specjalistycznego centrum dietetycznego. Takim centrum jest niewątpliwie będąca liderem w zagadnieniach zdrowego żywienia i dietetyki, międzynarodowa sieć gabinetów Naturhouse, oferującą autorską dietę odchudzającą oraz regularne wsparcie specjalistów i firmowych suplementów. Nie wszyscy wiedzą, że nowy salon tej sieci rozpoczyna swoją działalność w naszym regionie. Na **bezpłatne konsultacje dietetyczne** zaprasza punkt w Ustroniu przy ul. Kościelnej 2.

Strategie odchudzania

Podstawą każdego programu odchudzającego są z diety opracowywane przez naukowców z Barcelony. Wybór diety dla danego pacjenta zależy od ilości nagromadzonych kilogramów, jego wieku, wzrostu oraz zawartości tkanki tłuszczowej w organizmie. Dietę wspomagają suplementy. Przyspieszają one przemianę materii, regulują pracę jelit i powodują, że organizm szybciej pozbywa się szkodliwych produktów przemiany materii.

Niewątpliwą zaletą sieci są cotygodniowe spotkania z dietetykiem i monitorowanie postępów odchudzania.

Wsparcie mentalne

Podczas stosowania diety, jak i trakcie stabilizowania nowej wagi, klienci naszego centrum otoczeni są stałą opieką. W trakcie cotygodniowych spotkań oprócz pomiaru tkanki tłuszczowej i wody dostosowujemy dietę, modyfikując ją i wprowadzając w razie potrzeby kolejne suplementy. Jeśli cotygodniowa wizyta to dla naszego klienta zbyt mało, zawsze można liczyć na indywidualny kontakt telefoniczny czy za pomocą e-maila. – mówi dietetyczka punktu Naturhouse w Ustroniu, Marta Kurpas.

Zachęcamy do skorzystania z **darmowej konsultacji dietetycznej** wraz z badaniami antropometrycznymi oraz pomiarem tkanki tłuszczowej i wody metabolicznej.

Wystarczy umówić się telefonicznie lub zostawić swoje dane kontaktowe wchodząc na stronę:
www.zaproszenie.naturhouse-polska.pl

Centrum Dietetyczne Naturhouse w Ustroniu

ul. Kościelna 2
(Wejście od ul. Daszyńskiego)
tel. 608 663 343

Godziny otwarcia:

Poniedziałek , Czwartek: 11:00 - 19:00

Wtorek, Piątek: 8:00 - 16:00

Środa:10:00 – 18:00

Artykuł sponsorowany