

# Zdrowa żywność - warto ją kupować, warto jeść.

Data publikacji: 28.09.2019 20:00

Takiej frekwencji organizatorzy się nie spodziewali. Na Targi Zdrowej Żywności, jakie odbyły się w sobotę 28.08.2019 po raz pierwszy w Kończycach Małych, przybyły prawdziwe tłumy.



Fot: PL

- **Nie spodziewaliśmy się takiej frekwencji, mieliśmy przygotowane 100 ankiet dotyczących tego, by uczestnicy się wypowiedzieli, czy się im podoba, czy czegoś im brakuje, szybko nam ich zabrakło i Pani Sołtys (Izabela Brachaczek - przyp. red.) musiała dodrukować jeszcze 200...** - mówi portalowi ox.pl Joanna Gwizdała, organizatorka i pomysłodawczyni targów.

Przygotowania do imprezy trwały od kwietnia tego roku, pomysł wziął się z tego, że pani Joanna jest fanem ekologii - **brakowało mi takiego wydarzenia, jeździłam do Gliwic na takie targi. Tam poznałam ludzi, którzy interesują się tym samym, rolników którzy uprawiają żywność naturalnymi metodami, bez chemii. Ja jestem chemikiem i wiem jak te różne związki mają wpływ na zdrowie** - mówi Gwizdała. - **ludzie dopiero jak zaczynają być chorzy, to zaczynają myśleć** - dodaje. Jak twierdzi organizatorka, w kwestii zdrowego żywienia nie jest źle, ale jeszcze wiele trzeba zrobić w zakresie edukacji i sama prowadzi zajęcia w przedszkolu

Wśród wystawców znalazło się m. in. Gospodarstwo Ekologiczne z Leszczkowa pana Krzysztofa Bednarza, który w roku 2009 odebrał w Ministerstwie Rolnictwa i Rozwoju Wsi nagrodę za pierwsze miejsce w konkursie "Najlepsze Gospodarstwo ekologiczne w kategorii ekologia i środowisko". Były także gospodarstwa ekologiczne z produktami z prądawnych zbóż tj. makarony, kasze, płatki. Można było zakupić owoce z upraw ekologicznych oraz soki tłoczone. Pojawili się rolnicy z wędlinami (którzy musieli w trakcie wydarzenia dowieźć towaru...), olejami, serami kozimi. Swoje produkty sprzedawała także ekologiczna piekarnia. Na wszystkie panie czekały nawet ekologiczne kosmetyki. Nie zabrakło także lokalnych producentów, którymi byli pszczelarze z Kończyc Małych. Dla milusińskich przygotowano warsztaty kulinarne, które prowadziła sama organizatorka.

Wydarzenie zorganizowała Joanna Gwizdała wspólnie z Sołectwem Kończyce Małe oraz Gminnym Ośrodkiem Kultury w Zebrzydowicach. - **Zamiast pieniądze zostawić w aptece, lepiej zostawić je u dobrych rolników** - podsumowuje Joanna Gwizdała.

(red)



**Izabela Brachaczek**

about 5 years ago



Te Targi pokazały nam jak wielkie jest zapotrzebowanie na zdrowie. Mnóstwo świadomych klientów. Ogromne kolejki. To miód na nasze serca organizatorów.



👍 24    💬 Comment    ➡ 5