

Zdrowa woda dla najmłodszych

Data publikacji: 27.09.2018 16:12

Jak ważna jest woda dla każdego człowieka, nie trzeba nikomu mówić. Woda stanowi ok.60 - 70 % składu ciała człowieka i jest niezbędna do życia. Zalecenia dietetyczne uwzględniają spożywanie średnio 1,5 do 2 l wody w codziennej diecie młodego człowieka.

□

Kształtowanie zdrowego modelu żywienia poprzez wdrażanie nawyku częstego picia wody przez uczniów, jest możliwe już od września. - ***Dzięki staraniom Zarządu Powiatu Cieszyńskiego przy współpracy ze szkołami ponadpodstawowymi, zostały zamontowane w 14 naszych placówkach oświatowych systemy filtrujące waterpoint, które umożliwią stały dostęp do wysokiej jakości wody pitnej. W ten sposób chcemy zachęcić uczniów i nauczycieli do częstego picia wody***- informuje Rzecznik Prasowy Starostwa Powiatowego w Cieszynie Katarzyna Raszka-Sodzawiczny.

(red)