

Zdobytaj odznaki turystyczne: Zimowa Odznaka Górska

Data publikacji: 22.03.2025 8:00

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze (PTTK) ustanowiło Zimową Odznakę Górską (ZOG), przeznaczoną dla miłośników zimowych wędrówek po polskich górach. Jest to wyróżnienie skierowane do osób, które chcą eksplorować górskie szlaki w warunkach zimowych, pod warunkiem odpowiedniego przygotowania i przestrzegania zasad bezpieczeństwa.

□

Zimowa Odznaka Górska PTTK powstała, aby popularyzować zimową turystykę górską i zwrócić uwagę na specyficzne wyzwania związane z poruszaniem się po zaśnieżonych trasach. Zdobywanie odznaki wymaga odbycia pieszych wycieczek na raketach śnieżnych w określonym czasie, co pozwala na rozwijanie umiejętności zimowego wędrowania oraz propaguje świadome i bezpieczne zachowania w górach.

Odznaka jest przyznawana za wędrówki odbywane wyłącznie w okresie od 1 grudnia do 31 marca. Wędrówki poza tym terminem nie są zaliczane do odznaki.

Zimowa Odznaka Górska PTTK posiada trzy stopnie: brązowy – 80 punktów, srebrny – 200 punktów, złoty – 400 punktów. Zdobywa się je w określonej kolejności, czyli najpierw brązową, potem srebrną, a na końcu złotą. Nie ma ograniczeń czasowych – każdy stopień można zdobywać przez kilka sezonów zimowych.

Punktacja opiera się na zasadach Górskiej Odznaki Turystycznej PTTK (GOT PTTK): 1 punkt za każdy przebyty kilometr, 1 punkt za każde 100 metrów sumy podejść.

Zimowa Odznaka Górska może być zdobywana wyłącznie podczas wycieczek na raketach śnieżnych. Inne formy aktywności, jak piesze wędrówki bez raket, nie są zaliczane do tej odznaki.

ZOG można zdobywać na terenie polskich gór oraz przygranicznych pasm Karpat i Sudetów. W okolicach Śląska Cieszyńskiego polecane szlaki to: Czantoria, Stożek, Skrzyczne, Równica. Trasy te są szczególnie popularne zimą i pozwalają na bezpieczne zdobywanie punktów do odznaki.

Aby uzyskać Zimową Odznakę Górską, należy prowadzić książeczkę GOT PTTK, w której zapisuje się odbywane wycieczki. Do potwierdzenia trasy można wykorzystać: pieczątki ze schronisk, bilety wstępu do parków narodowych, inne dowody odbycia wędrówki.

Po uzbieraniu wymaganej liczby punktów książeczkę GOT PTTK należy przedłożyć do weryfikacji w Centralnym Ośrodku Turystyki Górskiej PTTK (COTG PTTK) lub w odpowiednim oddziale PTTK. Dla mieszkańców Śląska Cieszyńskiego właściwą jednostką jest Oddział PTTK „Beskid Śląski” w Cieszynie, ul. Głęboka 56.

Zdobywanie ZOG to doskonała motywacja do zimowej aktywności w górach. Odznaka pozwala rozwijać umiejętności wędrówek w trudniejszych warunkach, promuje zdrowy styl życia i zachęca do eksploracji gór w zupełnie nowej odsłonie. To także świetna okazja do integracji z innymi miłośnikami turystyki górskiej oraz sposób na poszerzenie swojej wiedzy o zimowych szlakach i zasadach bezpieczeństwa.

[Pełny regulamin Zimowej Odznaki Górskiej PTTK znajduje się na stronie COTG PTTK.](#)