

Zdobytaj odznaki turystyczne: Odznaka Turystyki Pieszej PTTK

Data publikacji: 8.03.2025 8:00

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze od lat promuje aktywną turystykę, zachęcając do odkrywania Polski poprzez zdobywanie odznak turystycznych. Po Górskiej Odznace Turystycznej (GOT), kolejną wartą uwagi jest Odznaka Turystyki Pieszej PTTK (OTP). Przeznaczona jest dla każdego miłośnika pieszych wędrówek. Pozwala nie tylko nagrodzić wysiłki wędrowca, ale także zachęca do zdobywania wiedzy o polskiej przyrodzie i zabytkach.

Idea Odznaki Turystyki Pieszej PTTK

Odznaka została ustanowiona w celu popularyzacji turystyki pieszej i promowania systematycznego odkrywania szlaków turystycznych. Może ją zdobywać każdy, niezależnie od wieku i doświadczenia. OTP ma kilka stopni trudności, co pozwala zarówno początkującym, jak i zaawansowanym turystom na stopniowe realizowanie kolejnych wyzwań.

Odznaka występuje w kilku kategoriach:

- **Popularna OTP** – dla początkujących, pierwsza odznaka w cyklu.
- **Mała OTP** – w stopniach: brązowym, srebrnym i złotym.
- **Duża OTP** – w stopniach: brązowym, srebrnym i złotym.
- **OTP „Za Wytrwałość w Turystyce Pieszej”** – w stopniach: I, II i III.
- **OTP „Dla Najwytrwalszych”** – w stopniach: I, II i III.

Osoby rozpoczynające zdobywanie OTP przed ukończeniem 10. roku życia mogą również zdobywać **odznakę „Siedmiomilowe Buty”** w stopniach srebrnym i złotym.

Zasady zdobywania OTP

Aby zdobyć odznakę, należy spełnić określone kryteria:

- Przebyć pieszo wyznaczone szlaki **wyłącznie na terenie Polski**.
- Zdobytwać punkty zgodnie z zasadami określonymi w regulaminie.
- Dokumentować przebyte trasy w **Książeczce Wycieczek Pieszych**.
- Uzyskać potwierdzenia przebycia trasy, np. poprzez pieczętki, bilety wstępu lub zdjęcia.
- Po uzbieraniu wymaganej liczby punktów zgłosić się do weryfikacji w oddziale PTTK.

Punktacja OTP

Punkty za przebyte trasy naliczane są według zasady:

- **1 km = 1 punkt** na terenach nizinnych oraz wyżynnych objętych regulaminem.
- **Dodatkowe punkty** można zdobyć za zwiedzanie miejscowości i obiektów krajoznawczych zgodnie z wykazem podanym w regulaminie.

Przy zdobywaniu OTP obowiązują również następujące zasady:

- Powtórzenie trasy lub jej odcinka (przejdzie tym samym fragmentem szlaku lub dokładnie tą samą drogą), niezależnie od kierunku, nie jest zaliczane przy ubieganiu się o ten sam stopień OTP.

- Na OTP zalicza się również punkty za zwiedzanie miejscowości i miejsc według punktacji podanej w regulaminie, pod warunkiem wpisania do Książeczki Wycieczek Pieszych obiektów zwiedzanych w danej miejscowości.

Weryfikacja odznaki

Zdobycie odznaki wymaga przedłożenia **Książeczki Wycieczek Pieszych** do weryfikacji. Mieszkańcy powiatu cieszyńskiego mogą to zrobić w:

- **Oddziale PTTK „Beskid Śląski” w Cieszynie** (ul. Głęboka 56).
- **Oddziale PTTK w Wiśle** (ul. Lipowa 4A).

Dlaczego warto zdobywać OTP?

Zdobywanie odznaki to doskonała forma aktywności fizycznej, pozwalająca jednocześnie na odkrywanie nowych miejsc. Systematyczne wędrowki poprawiają kondycję i samopoczucie, uczą planowania tras i orientacji w terenie. rozwijają zainteresowania krajoznawcze i przyrodnicze, motywują do dalszego poznawania regionu i kraju.

Odznaka Turystyki Pieszej PTTK to wyróżnienie dla każdego, kto chce aktywnie spędzać czas na szlakach turystycznych. Dzięki przejrzystemu systemowi punktacji i wieloetapowemu zdobywaniu kolejnych stopni, jest atrakcyjną propozycją zarówno dla początkujących, jak i doświadczonych piechurów.

[Regulamin zdobywania OTP znajduje się na oficjalnej stronie PTTK.](#)
