

# Zdobytaj odznaki turystyczne: Górskie Odznaki Narciarskie

Data publikacji: 16.03.2025 8:00

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze od lat promuje aktywność na świeżym powietrzu, zachęcając do eksplorowania górskich szlaków zarówno latem, jak i zimą. Górski Odznaka Narciarska (GON) PTTK to wyróżnienie dla osób uprawiających turystykę narciarską, motywujące do odkrywania uroków polskich gór w sezonie zimowym.

□

## Na czym polega Górski Odznaka Narciarska?

GON PTTK przyznawana jest za pokonywanie tras narciarskich w górach Polski. Mogą ją zdobywać zarówno początkujący, jak i doświadczeni narciarze, którzy poruszają się narciarskimi szlakami turystycznymi na nartach biegowych lub śladowych.

Celem odznaki jest popularyzacja narciarstwa turystycznego, promocja aktywności fizycznej zimą oraz edukacja w zakresie bezpiecznego poruszania się po górskich trasach w warunkach zimowych.

## Stopnie odznaki i sposób zdobywania

GON PTTK, podobnie jak inne odznaki turystyczne, ma kilka stopni, które należy zdobywać w określonej kolejności. Odznaki przyznawane są na podstawie **punktów zdobywanych za pokonane kilometry**, a wymagania dostosowane są do różnych poziomów zaawansowania:

- **Popularna GON** – pierwszy stopień, wprowadzający do systemu odznak,
- **Mała GON** – w stopniach: brązowym, srebrnym i złotym,
- **Duża GON** – w stopniach: brązowym, srebrnym i złotym,
- **GON „Za wytrwałość”** – dla najbardziej zaangażowanych narciarzy turystycznych.

Zgodnie z regulaminem, punkty przyznawane są za długość trasy oraz sumę podejść. Wysoko punktowane są dłuższe trasy oraz te przebiegające przez trudniejsze, bardziej wymagające tereny górskie.

Aby potwierdzić zdobycie odznaki, konieczne jest prowadzenie Książeczki Wycieczek Narciarskich, w której dokumentuje się przebytą trasę, datę i liczbę zdobytych punktów.

## Gdzie można zdobywać punkty?

Odznakę można zdobywać, pokonując turystyczne trasy narciarskie, zarówno oznakowane szlaki narciarskie, jak i wyznaczone trasy turystyczne przystosowane do uprawiania narciarstwa biegowego.

Weryfikacja przebytych tras i przyznawanie odznaki odbywa się na podobnych zasadach jak w przypadku innych odznak turystycznych PTTK.

[Regulamin zdobywania Górskiej Odznaki Narciarskiej znajduje się na stronie PTTK.](#)

## Dlaczego warto zdobywać Górską Odznakę Narciarską?

Zdobytwanie GON PTTK to doskonała motywacja do aktywnego spędzania czasu zimą. Umożliwia poznanie górskich szlaków z zupełnie innej perspektywy, promuje zdrowy styl życia oraz pozwala na naukę odpowiedzialnego i bezpiecznego poruszania się po górach zimą.

To także forma turystycznej rywalizacji i sposób na urozmaicenie zimowych wędrówek. GON PTTK stanowi

wyzwanie dla miłośników narciarstwa turystycznego, niezależnie od ich poziomu doświadczenia.

Zachęcamy do zaplanowania pierwszych tras i rozpoczęcia przygody z Górską Odznaką Narciarską PTTK!