

Zdobывaj odznaki turystyczne: Górska Odznaka Turystyczna

Data publikacji: 2.03.2025 8:00

Rozpoczynamy cykl artykułów poświęconych turystycznym odznakom, które zachęcają do aktywnego poznawania uroków polskich gór. W pierwszej odsłonie przedstawiamy bodaj najpopularniejszą wśród turystów pieszych Górską Odznakę Turystyczną (GOT) PTT, ustanowioną w 1935 roku przez Polskie Towarzystwo Tatrzańskie.

□

Celem GOT PTTK jest promowanie systematycznego odkrywania polskich gór poprzez piesze wędrówki o charakterze turystyczno-krajoznawczym.

Kategorie i stopnie odznaki

GOT PTTK dzieli się na następujące kategorie i stopnie:

- **"W góry"** – odznaka przeznaczona dla dzieci w wieku od 5 do 7 lat, posiada trzy stopnie: brązowy, srebrny i złoty.
- **Popularna** – jednostopniowa odznaka dostępna dla osób powyżej 7. roku życia.
- **Mała** – składa się z trzech stopni: brązowego, srebrnego i złotego.
- **Duża** – również obejmuje stopnie: brązowy, srebrny i złoty.
- **„Za Wytrwałość”** – jednostopniowa odznaka dla turystów, którzy zdobyli już dużą złotą GOT.

Zasady zdobywania odznaki

Aby zdobyć poszczególne stopnie GOT PTTK, należy odbywać **piesze wędrówki górskie, gromadząc określoną liczbę punktów**.

Punktacja wycieczek opiera się na zasadzie:

- **1 punkt za każdy przebyty kilometr,**
- **1 punkt za każde 100 m podejścia.**

Szczegółowe informacje dotyczące wymaganej liczby punktów dla każdego stopnia odznaki znajdują się w [oficjalnym regulaminie GOT PTTK](#).

Dokumentowanie wycieczek

Zdobywanie odznaki wymaga prowadzenia **specjalnej książeczki GOT PTTK**, w której należy odnotowywać przebieg tras oraz zbierać potwierdzenia terenowe, takie jak **pieczętki ze schronisk, zdjęcia lub podpisy przewodników**.

Po zgromadzeniu wymaganej liczby punktów, książeczkę należy przedłożyć do **weryfikacji w odpowiednim oddziale PTTK**.

Dla powiatu cieszyńskiego można tego dokonać w:

- **Oddziale PTTK „Beskid Śląski” w Cieszynie** (ul. Głęboka 56),
- **Oddziale PTTK „Wisła”** (ul. Lipowa 4A).

Podsumowanie

Górska Odznaka Turystyczna PTTK to **doskonała motywacja do regularnego wędrowania po polskich górach**. Stopniowe zdobywanie odznaki pozwala **poznać różne pasma górskie i sprawdzać swoje możliwości** na coraz trudniejszych trasach.

Więcej informacji oraz pełny regulamin GOT PTTK można znaleźć [tutaj](#).