

# Zbliża się lato - uwaga na kleszcze

Data publikacji: 21.05.2022 15:37

Rozpoczął się okres kiedy coraz częściej korzystamy z wypoczynku na świeżym powietrzu – wycieczki do parków, relaks nad jeziorem czy prace na działce lub w przydomowym ogródku. Pamiętajmy jednak o kleszczach, których ukłucie może nieść ze sobą bardzo poważne konsekwencje.



fot: pixabay.com

Kleszcze są uznawane za jedno z najniebezpieczniejszych zwierząt świata - mogą przenosić wiele chorobotwórczych drobnoustrojów, a na spotkanie z nimi potencjalnie narażona jest każda osoba spędzająca czas na łonie natury. Równocześnie bardzo trudno zapobiec ukłuciu przez kleszcza, ponieważ dzięki substancji znieczulającej znajdującej się w ślinie tych pajęczaków, przebiega ono bezboleśnie.

Chorobami zakaźnymi przenoszonymi przez kleszcze są kleszczowe zapalenie mózgu (KZM) i borelioza. Kleszczowe zapalenie mózgu atakuje ośrodkowy układ nerwowy, natomiast w przypadku boreliozy objawy obejmują skórę, stawy, układ nerwowy i serce. KZM to bardzo groźna, zakaźna choroba, która mimo niebezpieczeństwa, często bywa bagatelizowana.

Kleszczowe zapalenie mózgu bywa lekceważone także dlatego, że z początku przypomina... grypę lub przeziębienie. Najczęściej pierwsze objawy pojawiają się już po kilku dniach od ukucia. U pacjentów występuje gorączka, bóle głowy, mięśni i stawów, nudności, wymioty i biegunka, a także objawy niezytu górnych dróg oddechowych. Ta faza choroby nazywana jest zwiastunową, trwa średnio cztery dni i u większości osób ustępuje samoczynnie.

Po kilkudniowym okresie dobrego samopoczucia, u części pacjentów rozwija się druga faza choroby, w której pojawia się gorączka nawet do 40°C, bóle głowy, mięśni i stawów, nudności i wymioty, a także objawy oponowe - sztywność karku, światłowstręt, czy nadwrażliwość na dźwięki i inne bodźce. KZM to bardzo poważna choroba, która w najcięższej postaci może spowodować uszkodzenie elementów rdzenia kręgowego i porażenie kończyn.

Najlepszą metodą profilaktyki przeciw KZM to szczepienie ochronne, które jest skuteczne w aż 99-100 proc. Szczepienie składa się z 3 dawek – jego skuteczność po dwóch dawkach wynosi 88-96 proc., a po trzech już 96-100 proc. Osoby powyżej 60 roku życia powinny przyjmować dawkę przypominającą co 3 lata, młodsze – co 5 lat.

W przypadku gdy mamy zamiar przebywać na terenach leśnych powinniśmy przestrzegać zasad bezpieczeństwa. Ważny jest odpowiedni strój: na spacer do lasu wybierzmy ubranie z długimi nogawkami i rękawami, nakrycie głowy i zakryte buty. Podczas wycieczek unikajmy siadania bezpośrednio na trawie, przy krzakach oraz przechodzenia przez zarośla.

Miejscami na ciele wyjątkowo podatnymi na ukąszenie kleszcza są: szyja, skóra głowy, pachy, pachwiny, pępek, zgięcia stawowe. Po powrocie do domu obejrzymy całe ciało, a szczególnie te miejsca.

W przypadku ukąszenia przez kleszcza, ważne jest, żeby usunąć go jak najszybciej przy pomocy pęsety, a następnie zdezynfekować skórę i umyć ręce.

Zachęcamy aby po powrocie z działki, spaceru w lesie, wycieczki górskiej sprawdzić dokładnie swoje ciało czy nie mieliśmy przypadkiem kontaktu z kleszczem i nie przykleił się do naszej skóry.

AK, inf. Pras.