

# Zbadaj się

Data publikacji: 23.08.2007 0:00

□

Można zmierzyć ciśnienie krwi, sprawdzić poziom tłuszczu i glukozy oraz dowiedzieć się jak zdrowo odżywiać. Jeszcze tylko dzisiaj (piątek) takie badania - za darmo - są możliwe na cieszyńskim rynku od 10 do 14.

[POSŁUCHAJ RELACJI](#)

Zdrowa żywność to przede wszystkim dużo owoców, roślin i ich pochodnych - mówi przeprowadzająca badania Iwona Deperas.

[POSŁUCHAJ RELACJI](#)

Wiele osób wykonując takie podstawowe badania tutaj na rynku może dowiedzieć się o początkach swojej choroby - przekonuje Barbara Kłosowska specjalista ds. promocji zdrowia z cieszyńskiego starostwa.

[POSŁUCHAJ RELACJI](#)

Akcja w Cieszynie potrwa do piątku. Ma zostać powtórzona we wrześniu w Skoczowie

**Jan Bacza**