

Zatroszcz się o zdrowie

Data publikacji: 3.04.2013 15:05

Tydzień ze zdrowiem organizuje Szpital Śląski w Cieszynie. Mieszkańcy Śląska Cieszyńskiego będą mogli zatroszczyć się o zdrowie korzystając z bezpłatnych badań i biorąc udział w prelekcjach.

Już we wtorek rusza Tydzień ze Zdrowiem – kilka dni podczas których, mieszkańcy naszego regionu będą mogli w sposób szczególny zatroszczyć się o zdrowie ze Szpitalem Śląskim. – **Pierwszy raz postanowiliśmy uczcić Światowy Dzień Zdrowia wraz z pacjentami oferując bezpłatne porady i badania lekarskie** – mówi Dariusz Babiak, rzecznik prasowy Szpitala Śląskiego w Cieszynie.

W województwie śląskim stale rośnie ilość zgonów z powodu nowotworów. W ciągu ostatnich 10 lat ilość zarejestrowanych zgonów zwiększyła się o prawie 20%. Według danych Centrum Onkologii w Gliwicach powiat cieszyński zajmuje niechlubne pierwsze miejsce pod względem zachorowań na nowotwory złośliwe wśród wszystkich powiatów województwa śląskiego. Wśród najczęściej rejestrowanych zachorowań występują nowotwory piersi, narządów rodnych, układu pokarmowego oraz płuc. Dlatego też załoga szpitala postanowiła połączyć Tydzień ze Zdrowiem z profilaktyką. – **Będzie można wziąć udział w badaniach profilaktycznych - mammografii, cytologii, czy endoskopii dolnego i górnego odcinka układu pokarmowego. Będą również wykłady i propozycja dla dzieci związana z higienicznym trybem życia** – dodaje Dariusz Babiak, rzecznik prasowy cieszyńskiego szpitala.

Tydzień ze Zdrowiem rozpoczyna się 9 kwietnia 2013r. We wtorek szpital zaprasza do wykonania bezpłatnych badań mammograficznych. 5 pierwszych pań, które zawitają do Pracowni diagnostyki obrazowej Szpitala Śląskiego w Cieszynie otrzyma piękne słoneczne tulipany wraz z promocyjnym talonem na badanie TK i MR Na mammografię, bez skierowania, mogą zgłaszać się panie w wieku od 50 – 69 roku życia od godz. 8.00 – 15.00. Rejestracja: tel. 33/852 55 45 lub 33/852 05 11 wew. 643. Prosimy nie zapomnieć o dowodzie osobistym, można zabrać również kartę chipową NFZ.

W środę szpital proponuje bezpłatne badania cytologiczne. 5 pierwszych Pań, które zgłoszą się na badanie cytologiczne, otrzyma purpurowe róże wraz z promocyjnym talonem na badanie TK i MR. Badanie cytologiczne nic nie kosztuje, wystarczą dobre chęci. Żeby było raźniej weźcie Panie ze sobą kobiety ze swoich rodzin, bo na badania przyjmujemy od 25 – 59 roku życia. Poradnia ginekologiczna czynna: w poniedziałek od 14.00 – 18.00, w środę od 10.00 do 14.00 a w piątek od 10.00 – 14.00. Rejestracja: tel. 33/85 205 11. Wew. 503.

Piątek to dzień, w którym uwaga skupiona będzie na chorobach jelita grubego. Tych chorób nie należy się wstydić. Rak jelita grubego jest cichym zabójcą, jednak wykryty we wczesnej fazie jest w 100% wyleczalny. Tylko 13% naszego społeczeństwa ma świadomość zagrożenia tym schorzeniem, a ponad 80% nie wie o badaniach przesiewowych lub nie sygnalizuje dolegliwości lekarzowi, często z powodu wstydu i zażenowania. W pracowni endoskopii Szpitala Śląskiego w Cieszynie można, ze skierowaniem od lekarza rodzinnego lub specjalisty, wykonać badania górnego i dolnego odcinka przewodu pokarmowego. Tego dnia Szpital Śląski w Cieszynie zaprasza też na rozpoczęcie cyklu wykładów Pro salute. Pierwszy z nich „Czy mój talerz powinien zestarzeć się wraz ze mną?” wygłosi Anna Gałuszka. Podczas wykładu będzie można dowiedzieć się co powinniśmy jeść w późnych okresach życia. Również w tym dniu słuchacze mogą skorzystać z wykładu dr n.med. Marcina Basiaka: Rak jelita grubego - profilaktyka, leczenie i możliwości współczesnej diagnostyki obrazowej. Początek o godz. 15.30. Uczestnicy wykładów otrzymają promocyjne talony na badanie TK i MR.

W sobotę Szpital Śląski w Cieszynie zaprasza dzieci. Wtedy odbędzie się zabawa prozdrowotna „Zdrowie juniora”. W sali konferencyjnej Pawilonu Diagnostyczno-Zabiegowego, już od godz. 11.00, naszych najmłodszych witać i zabawiać będą kolorowi klauni z Centrum Misji i Ewangelizacji z Dziegielowa. Dr n.med. Tomasz Dyrda pokaże

dzieciom, jak prawidłowo myć ręce, a pod opieką inż. Anny Gałuszki, nasi juniorzy, przygotowują owocowe, zdrowe i ciekawe przekąski. Nie zabraknie wesołych ćwiczeń z mgr Romą Dobrowlańską-Wrońską. Całość ubarwią prace, które maluchy wykonają pod opieką Ireny Fluder-Kudzi.

KOD