

# Zarządzanie sobą w czasie i priorytetami",

Data publikacji: 13.07.2009 11:47



brak zdjęcia

Klub Przedsiębiorcy w Cieszynie zaprasza przedsiębiorców i osoby zainteresowane do udziału w seminarium na temat „Zarządzanie sobą w czasie i priorytetami” w dniu 15 lipca 2009 od godziny 17:00 do 20:00 w sali konferencyjnej Zamku Sztuki w Cieszynie.

Prowadzący:

**Dr Katarzyna Ramirez** - Prezes Zarządu **Pracowni Satysfakcji Sp. z o.o. z Warszawy**. Doktor nauk humanistycznych oraz certyfikowany trener polskich i zagranicznych programów rynku pracy i zarządzania.

**Mariusz Cyzio** – Trener i menedżer z wieloletnim doświadczeniem zdobytym na kierowniczych stanowiskach w polskich i zagranicznych firmach produkcyjnych i usługowych.

W programie:

***Czas to problem mentalności*** - *gdy stoimy na przystanku w oczekiwaniu na autobus, dłuży się w nieskończoność, gdy spędzamy czas z przyjaciółmi, biegnie bardzo szybko.*

W trakcie spotkania przekażemy uczestnikom koncepcję związaną z efektywnym wykorzystywaniem czasu oraz sprawną realizacją zadań. Zakres tematyczny:

- - psychologiczne aspekty postrzegania czasu
- - Budowanie właściwego nastawienia
- - Inwentaryzacja własnego czasu
- - Wyznaczanie zadań i celów i budowanie ich hierarchii
- - Właściwe sporządzanie harmonogramów realizacji zadań
- - Bariery czasowe i sposoby ich przewyżczenia
- - Motywacja a czas
- - Zagadnienie pomocy - ja i inni w czasie
- - Organizacja pracy
- - Zarządzanie sobą i pracownikami w czasie

Więcej informacji:

tel.: 033 851 08 21 w. 21, 22; [www.klubprzedsiębiorcy.eu](http://www.klubprzedsiębiorcy.eu) e\_mail:[biuroklub@zamekcieszyn.pl](mailto:biuroklub@zamekcieszyn.pl)