

Zaproszenie na konferencję dotyczącą zdrowia seniorów!

Data publikacji: 6.03.2019 15:30

We wtorek 12 marca odbędzie się pierwsza konferencja dotycząca zdrowego trybu życia. Wydarzenie jest skierowane głównie do seniorów. W trakcie licznych zaplanowanych tego dnia spotkań i prelekcji będzie można dowiedzieć się jak dbać o zdrowie, a także zadać nurtujące nas pytania ekspertom.



fot. arc.ox.pl

Konferencja „Jak mądrze dbać o zdrowie w wieku dojrzałym” jest zaplanowana na wtorek 12 marca. Rozpocznie się o godzinie 10:00 w sali konferencyjnej Uniwersytetu Śląskiego w Cieszynie (ul. Bielska 62). Wstęp na wydarzenie jest nieodpłatny. Chociaż konferencja skierowana jest głównie do seniorów, przyjść na prelekcje może każdy, niezależnie od wieku, płci, czy też miejsca zamieszkania.

Wydarzenie jest organizowane przez cieszyński Uniwersytet Trzeciego Wieku, przy wsparciu Powiatu Cieszyńskiego i Szpitala Śląskiego w Cieszynie – **Konferencja skierowana jest do seniorów i osób zainteresowanych zdrowym stylem życia. Uczestnicy będą mieli możliwość spotkania się z ekspertami z zakresu profilaktyki zdrowia. Wstęp na konferencję jest wolny. Zorganizowane prelekcje będą miały na celu edukowanie i motywowanie seniorów do świadomego dbania o własne zdrowie** – zachęca Lucyna Bałandziuk, prezes cieszyńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

W planach konferencji znajdują się prelekcje takie jak:

- Profilaktyka chorób cywilizacyjnych
- Ukrywane problemy zdrowotne kobiet
- Pessaroterapia – nieinwazyjna metoda leczenia schorzeń statyki narządów rodnych kobiet
- Czy warto się szczepić?
- Problemy geriatry
- W trosce o zdrowie psychiczne seniorów

Po zakończeniu prelekcji planowany jest panel dyskusyjny, podczas którego uczestnicy spotkania będą mieli szansę zadać nurtujące ich pytania ekspertom, a także podzielić się własnymi przemyśleniami.