

Zaproszenie dla rodziców i osób potrzebujących pomocy

Data publikacji: 4.03.2015 18:20

Na cykl spotkań dla rodziców oraz na udział w grupie terapeutycznej zaprasza Centrum Profilaktyki, Edukacji i Terapii 'Kontakt' w Cieszynie.

□

Uczestnicy grupy wsparcia dla rodziców dowiedzą się m.in. jak znaleźć siły do bycia rodzicem, jak lepiej poznać własne dziecko i zrozumieć co nim kieruje a także uświadomić sobie najczęściej popełniane błędy wychowawcze. Ponadto rodzice uzyskają informacje jak nauczyć dziecko szacunku dla siebie i innych oraz w jaki sposób być konsekwentnym. Ważną kwestią poruszaną przez prowadzących będą też współczesne zagrożenia (alkohol, narkotyki, cyberprzemoc) i ochrona przed nimi.

Natomiast udział w grupie terapeutycznej szczególnie może zainteresować osoby, które cierpią z powodu lęków lub obniżonego nastroju, szukają rozwiązania trudnej sytuacji życiowej, chcą lepiej rozumieć siebie i swoje motywy czy odczuwają, że ich życie jest puste i mało satysfakcjonujące.

Obydwa cykle spotkań rozpoczną się 9 marca, a poprowadzą je psychoterapeutki Katarzyna Kauer i Elżbieta Kiedroń-Fałat. Szczegółowe informacje i zapisy pod numerem telefonu 33 479 54 55.

(ÿ)