

Zapełnij biblioteczkę w szpitalu

Data publikacji: 23.02.2014 10:00

Jak napisał niegdyś brytyjski pisarz William Somerset Maugham, czytanie jest jak schron przed większością przykrości życia codziennego. Wie o tym każdy, kto pogrążając się w lekturze, zapominał o troskach, problemach, bólu czy chorobie. Książki pomagają przetrwać ciężkie chwile, ale i wspomagają terapię. Dlatego Szpital Śląski tworzy bibliotekę dla pacjentów. Każdy może pomóc zapełnić puste półki.

□

Niewielu z nas lubi przebywać w szpitalu, zazwyczaj chcemy jak najszybciej wrócić do domu, do bliskich, do codziennej aktywności. Książki pomagają przetrwać, zapomnieć na chwilę: - ***Na Oddziale Psychiatrycznym Szpitala Śląskiego przygotowaliśmy biblioteczkę, na razie pustą, ale mamy nadzieję, że przy Państwa pomocy szybko zapełni się książkami. Każdy z nas ma w domu książkę, przeczytaną, znaną tak dobrze, że nie trzeba do niej wracać, przekazcie naszym pacjentom, będą wdzięczni*** - zachęca Barbara Karnas ze Szpitala Śląskiego w Cieszynie.

Gdzie należy zostawić książki? - ***Są wyznaczone i oznaczone punkty: portiernie naszej Ochrony i Biuro promocji zdrowia, tam można pozostawić książki. Na pewno trafią na Oddział Psychiatryczny***-informuje B. Karnas.

Jak uzasadnia pracownica szpitala, książki mogą znacząco wpłynąć na terapię pacjenta, korygują emocjonalnie zaburzone zachowania, integrują osoby niepełnosprawne i nieprzystosowane społecznie, niosą ulgę w cierpieniu, wzmacnia poczucie własnej wartości, pozwala akceptować siebie i własną sytuację, zmniejszają strach, lęk, stres, łagodzi agresję i wiele innych.

Pisaliśmy:

[Oddaj książki... bibliotece](#)

[Wejście w medyczną przeszłość szpitala](#)

(red.)