

# Zanim wybierzesz się do lekarza, zadzwoń do niego

Data publikacji: 16.03.2020 12:30

Ponad 40 przychodni w powiecie cieszyńskim udziela teleporad medycznych. Dzwoniąc do lekarza, można otrzymać nawet elektroniczne zwolnienie z pracy czy receptę.

źródło: pixabay.com

Narodowy Fundusz Zdrowia, z uwagi na panującą pandemię koronawirusa, wprowadził początkiem marca darmową infolinię, czynną 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu. Dzwoniąc pod numer telefonu **800 190 590**, można otrzymać niezbędne informacje w przypadku, kiedy podejrzewamy, że mogliśmy się zarazić wirusem SARS-CoV-2.

Porady telefoniczne, dzięki którym można otrzymać e-zwolnienie czy e-receptę, udzielane są także przez **wybrane** poradnie i przychodnie opieki medycznej **w godzinach ich otwarcia**. W naszym powiecie, jak wspominaliśmy, jest ich ponad 40:

## Brenna

- Praktyka Lekarska Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej S.C. - Leśnica 8 - 789 107 555
- Niepubliczny Wielospecjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej Piotr Gruszczyk sp. z o.o. - Mlinowa 3 - 33 432 15 00

## Chybie

- Spółka Cywilna Grażyna Sieprawska-Srokosz; Jerzy Srokosz; Maciej Srokosz - Bielska 61 - 33 858 92 76
- NZOZ "URSZULA" Ryżycki Andrzej - Bielska 61 - 33 856 10 39

## Cieszyn

- "Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej UBEZPIECZALNIA Šimeček - Bączek; Fiedor; Perchała; Brawański - Bielska 37 - 33 851 40 23; 33 851 43 66
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej CENTRUM MEDYCZNE W.Pałyśiński; L.Włodarski; A.Tatar Spółka Jawna - Frysztacka 20 - 33 851 44 03
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "MEDIKA" Jan Schab,Ewa Schab,Paweł Schab Spółka Jawna - ks. Rudolfa Tomanka 11 - 33 851 42 00
- NZOZ Ośrodek Medycyny Ogólnej T.Czajkowska i J.Stonawska Spółka Jawna - ks. Rudolfa Tomanka 11 - 33 852 02 08
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "PRZYCHODNIA AKADEMICKA" Stanisław Bochenek Spółka Jawna - Bielska 68 - 33 851 47 07
- Ewa Fober - Tadeusza Kościuszki 12c - 33 851 84 41

## Dębowiec

- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "DĘBOWIEC" M.MULARSKI SPÓŁKA JAWNA - Katowicka 3 - 519 046 380

## Drogomyśl

- Joanna Wawrzczek; Dorota Dziewior - Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej PROMED s.c. Joanna Wawrzy - Oblaski 2 - 34 328 16 55

## Goleszów

- Praktyka Lekarska - Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Kostka; Mrózek; Pecold Spółka partnerska - 1 Maja 10 - 33 858 58 16

### **Górki Małe**

- Alfreda Owczarzy, Krystyna Tomecka - Spółka Cywilna Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Praktyka Lekarska - Zalesie 3 - 33 853 91 82

### **Hażlach**

- Batorowska-Kubiena Barbara; Pietrzak Małgorzata - Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Grupowa Praktyka Lekarska - Długa 25 - 33 856 94 29; 511 943 690

### **Jaworzynka**

- Danuta Szczęśny-Lewandowska; Janusz Lewandowski - Praktyka Lekarska NZOZ s.c. Danuta i Janusz Lewandowscy - Jaworzynka 641 - 33 855 63 23

### **Kaczyce**

- Iwona Stępień; Bogdan Stępień - "Zdrowie" Spółka Cywilna - Sobieskiego 12 - 32 469 41 44

### **Koniaków**

- Przedsiębiorstwo Usługowo-Wytwórcze "ISAKO" Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością - Koniaków 668 - 33 855 64 25

### **Kończyce Małe**

- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Pogwizdowie Hanna Brzózka-Mikołajczyk; Robert Czyż; Dorota Zamora sp. j. - Kończyce Małe; Kasztelańska 2a - 32 496 13 23

### **Kończyce Wielkie**

- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Pogwizdowie Hanna Brzózka-Mikołajczyk; Robert Czyż; Dorota Zamora sp. j. - Kończyce Wielkie; Kukli 16 - 33 474 03 99

### **Ochaby Małe**

- Jacek Rosmus; Magdalena Grabowska; Ewa Rosmus; Lekarska Praktyka PIERŚCIEC S.C - Dębowiecka 3 - 730 100 524  
- Mirosława Moczła - Gołyska 1 - 505 149 425

### **Ogrodzona**

- Joanna Śliwka - Centralna 8 - 33 858 64 38

### **Pierściec**

- Jacek Rosmus; Magdalena Grabowska; Ewa Rosmus; Lekarska Praktyka PIERŚCIEC S.C - Nad Potokiem 6 - 730 100 524

### **Pogwizdów**

- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Pogwizdowie Hanna Brzózka-Mikołajczyk; Robert Czyż; Dorota Zamora sp. j. - Cieszyńska 78 - 33 474 03 39

### **Pruchna**

- Joanna Wawrzyczek; Dorota Dziewior - Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej PROMED s.c. Joanna Wawrzy - Główna 78 - 33 857 35 87

### **Skoczów**

- Maciej Suchodolski; Rosita Kozok-Suchodolski - SUCHODOLSCY CENTRUM MEDYCZNE EUCOR S.C. - Aleja Jana Pawła II 1b - 604 207 819; 33 858 40 10  
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej AGAPE - MED Sp. z o.o. - Morcinka 16B - 33 853 34 30  
- "Poradnia Rodzinna w Skoczowie" Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością - Bielska 45A - 33 853 39 08; 33 479 00 62  
- Krystyna Zubik Adam Zubik Krzysztof Gołębiowski Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarska Praktyka - Mickiewicza 7 - 33 853 32 83 (wew. 22); 33 853 32 83 (wew. 25); 33 856 32 83 (wew. 26)  
- Niepubliczny Wielospecjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej Piotr Gruszczyk sp. z o.o. - Mennicza 3 - 33 853 83 84  
- Niepubliczny Wielospecjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej Piotr Gruszczyk sp. z o.o. - Szatkowskiej 24 - 33 853 08

09

- Krzysztof Nowara - Mickiewicza 42 - 600 336 307
- "Medikool" sp. z o.o. - Ciężarowa 54 - 730 056 555

### **Strumień**

- Przedsiębiorstwo Usługowo-Produkcyjne "Metus" Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością - 1 maja 18 - 33 857 01 17
- Krystyna Olechowska - Księdza Londzina 44 - 33 857 14 28

### **Ustroń**

- Jadwiga Dzielska; Walter Piątek; Alicja Krysta-Sobotka - Praktyka Grupowa Lekarzy Podstawowej Opieki - Mickiewicza 1 - 33 333 60 61; 33 333 60 63
- Rodzinna Praktyka Lekarska T. Recman; M. Kunkel-Korczago NZOZ sc - Skoczowska 137 - 517 125 813
- Bogdan Janusz; Małgorzata Janusz NZOZ "Medica" spółka cywilna. - Drozdów 8 - 33 854 56 16
- American Heart of Poland S.A. - Sanatoryjna 1 - 885 801 103
- Salus Ustroń sp. z o.o. - Pod Skarpą 6 - 730 300 135
- SANATORIUM UZDROWISKOWE "ORLIK" - Zdrojowa 8 - 32 370 22 97

### **Wisła**

- Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Przychodni Rejonowej w Wiśle - Wyzwolenia 60D - 33 855 24 94
- Przedsiębiorstwo Usługowo-Wytwórcze "ISAKO" Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością - 1-go Maja 42 - 33 855 28 65

### **Zebrzydowice**

- Andrzej Szczudło - Jana Kochanowskiego 66 - 32 719 03 01
- Spółka cywilna "SERCE" Majka Elżbieta; Konieczna Maria; Charzewska Grażyna - Jana Kochanowskiego 97 - 32 469 32 48; 32 469 32 58

Szczegółowa lista przychodni w województwie śląskim i innych regionach kraju dostępna jest na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia - [LINK](#).

KR