

# Zajęcia prowadził M. Wowra

Data publikacji: 29.01.2012 23:25

Mariusz Wowra - główny instruktor rybnickiego klubu sportowego Ju - Jitsu zawitał do Zespołu Szkół Nr 1 w Skoczowie. Członek zarządu PZJJ, oraz wiceprezes Śląskiego Związku Ju - Jitsu poprowadził zajęcia w których uczestniczyło blisko 50 osób.

□

**Tym razem gościem piątkowego (27.01.2012) spotkania w Zespole Szkół Nr 1 w Skoczowie był główny instruktor rybnickiego klubu sportowego Ju - Jitsu - Mariusz Wowra.**

**- Tematem zajęć były techniki w parterze oparte o program szkoleniowy brazylijskiego Jiu - Jitsu -** wyjaśnia organizator spotkania - instruktor Ju-Jitsu i samoobrony Ryszard Bochm 6 Dan Dju-Su Kung-Fu (chińska odmiana Ju-Jitsu), który w swoich sekcjach w Skoczowie i Cieszynie od kilku lat rozwija różne odmiany tradycyjnego Ju-Jitsu, Ju-Jitsu sportowego Fighting System oraz elementy brazylijskiego Ju-Jitsu.

W piątkowym spotkaniu uczestniczyło blisko 50 osób. W zajęciach wzięły udział osoby cywilne oraz przedstawiciele służb mundurowych ze Skoczowa, Cieszyna oraz okolic...

**- Zajęcia poprowadził Mariusz Wowra - główny instruktor rybnickiego klubu sportowego Ju - Jitsu, który jest członkiem zarządu PZJJ, wiceprezesem Śląskiego Związku Ju - Jitsu oraz członkiem komisji do spraw BJJ w Polskim Związku Ju - Jitsu -** dodaje R. Bochm - **Instruktor zaprezentował uczestnikom szeroki wachlarz technik walki i obrony w parterze BJJ.**

Zajęcia były kontynuacją obchodów XV-lecia skoczowskiej sekcji. (Mariusz Wowra oraz Ryszard Bochm ćwiczyli wspólnie w grupie prowadzonej przez mistrza PASW Józefa Brudnego 10 Dan. Obecnie prowadzą własne sekcje oraz są zawodowymi instruktorami Samoobrony i Ju - Jitsu, obaj posiadają stopnie mistrzowskie w Dju- Su Kung - Fu i Ju - Jitsu.)