

# Zaczyna się niewinnie

Data publikacji: 21.09.2010 16:20

□

**Dziś (21 września) przypada Światowy Dzień Choroby Alzheimera . W Polsce obchodzony jest po raz czternasty. Dzień jednoczy chorych, opiekunów i organizacje.**

Ile wiesz o chorobie Alzheimera? Zapewne niewiele. Większość z nas definiuje ją po prostu jako chorobę powodującą utratę pamięci. Pierwszą barierą uniemożliwiającą poprawę jakości życia chorych i ich bliskich jest ciągle jeszcze zbyt niska świadomość społeczna o chorobie Alzheimera i jej skutkach.

*- **Zaczęło się całkiem niewinnie** – mówi Jadwiga Kopeć z Cieszyna – **zdarzało się, że mama chowała pieniądze, później zapomniała gdzie i w efekcie oskarżała mnie o kradzież gotówki. Jeszcze wtedy nie wiedziałam, że tak wyglądają początki Alzheimera. Później było już tylko gorzej. Teraz myślę, że najgorsze było jednak to, że tak naprawdę nasza rodzina nie miała o tej chorobie dostatecznej wiedzy. Zawsze myśleliśmy, że złe rzeczy spotykają innych, nic bardziej błędnego, na te złe też powinniśmy być przygotowani.***

Równie niewinnie choroba weszła do rodziny pani Anny. – ***Sześć lat podczas których zmagaliśmy się z Alzheimerem babci, to koszmarny czas dla wszystkich. Pamiętam, zdjęte kurki z kuchenki gazowej, poprzyklejane niemal wszędzie kartki z instrukcjami, ucieczki babci z domu, nasze przerażenie i ogromną bezradność. To smutne, kiedy widzimy bliską nam osobę w takim stanie. Patrzysz na znajomą twarz, którą kochałeś i która dawała ci miłość i jej nie poznajesz.***

Światowy Dzień Choroby Alzheimera jest okazją do popularyzowania wiedzy o chorobie, prezentowania potrzeb chorych i ich rodzin. Nie mamy gwarancji, że choroba nie dotknie któregoś z naszych rodziców lub dziadków. Dzisiejszy dzień stanowi okazję, by dowiedzieć się nieco więcej na ten temat.

(bsk)