

Zachorowania na gripę w regionie

Data publikacji: 5.02.2019 16:15

Informowaliśmy o dużej liczbie zachorowań na gripę na Zaolziu. Jak sytuacja wygląda w polskiej części Śląska Cieszyńskiego? Z danych, które otrzymaliśmy od cieszyńskiej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej wynika, że zachorowań jest sporo, jednak nie można mówić o epidemii.



fot. arc.ox.pl

Zgodnie z wykresem (opublikowanym pod artykułem), przygotowanym przez cieszyński Sanepid, w okresie od 1 do 7 stycznia 2019 roku na gripę w regionie zachorowało niespełna 150 osób. W kolejnym tygodniu odnotowano spadek, który utrzymał się mniej więcej do 22 stycznia. W tym czasie zapadalność na gripę utrzymywała się na poziomie nieco ponad 50 osób tygodniowo. Aktualnie (do 1 lutego) liczba zachorowań znów przekroczyła 100 osób.

- Nadal notowany jest wzrost liczby zachorowań (do 4 lutego zarejestrowano kolejnych 217 zachorowań-zapadalność 122,2/100tys.). Jest to jednak mniej niż w 2017 w tym samym okresie. Niewielki wpływ na zachorowania ma liczba zaszczepionych osób- 3666 (2% mieszkańców powiatu) – wyjaśnia Piotr Przewdzing, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny.

Najgorzej sezon grypowy wyglądał w 2017 roku. Wtedy apogeum zachorowań odnotowano w ostatnim tygodniu stycznia, zarejestrowano wtedy ponad 400 zachorowań. Z kolei najwięcej zachorowań na gripę w 2018 roku odnotowano w okresie 16-22 lutego, kiedy to liczba zachorowań wyniosła ponad 300. Aktualnie ciężko mówić o określonym trendzie, jak wskazują dane Sanepidu, nie ma stałego okresu, kiedy to zachorowań jest najwięcej. Ilość odnotowanych przypadków grypy zwykle wzrasta w styczniu i lutym, czasem sezon grypowy utrzymuje się do marca, nie sposób jednak przewidzieć, czy w kolejnym tygodniu liczba chorych wzrośnie, czy wręcz przeciwnie.

Jak jednak uchronić się przed gripą? Dane cieszyńskiego Sanepidu wskazują, że niewielki wpływ na zachorowania ma liczba zaszczepionych osób. W tym roku w powiecie podano 3666 szczepionek, w związku z czym w ten sposób przed chorobą zabezpieczyło się 2% populacji regionu. Eksperci wskazują jednak, że szczepienie jest najskuteczniejszą metodą zapobiegania powikłaniom grypowym.

Aby zmniejszyć ryzyko zachorowania, należy jednak przestrzegać określonych zasad:

- unikać bezpośredniego kontaktu z chorymi;
- często myć ręce;
- unikać dotykania oczu, nosa, ust (można przenieść wirusa z zanieczyszczonych powierzchni klamki, poręcze itp.);
- zakrywać usta i nos podczas kichania, kaszlu (zabezpieczamy w ten sposób innych);
- prawidłowo się odżywiać i prowadzić aktywny tryb życia;
- przebywać na świeżym powietrzu i wietrzyć pomieszczenia, w których się przebywa;
- nie lekceważyć objawów, zgłosić się do lekarza.

JŚ

- Czytaj również: [Zaolzie: uwaga epidemia!](#)