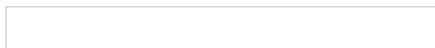


# Z wiekiem ze wzrokiem gorzej

Data publikacji: 8.03.2023 13:00

Niestety, nawet sprzęt techniczny w pewnym momencie zaczyna gorzej pracować, niektóre elementy ulegają zniszczeniu, wolniej pracują itp. Tak samo jest z człowiekiem, do pewnego wieku wszystko jest w porządku ale z biegiem lat „elementy/narządy” ulegają zniszczeniu. Wśród narządów, które ulegają zniszczeniu jest narząd wzroku czyli krótko mówiąc oczy. Śmiało można powiedzieć, że pogorszenie widzenia w związku z wiekiem dotyka wszystkich.



Fot: ilustracyjne /pixabay.com

Takie zjawisko to starczowzroczność czyli naturalny proces, który dotyka wszystkich ludzi. W wieku 40–45 lat, niezależnie od wcześniej zdiagnozowanych wad, wzrok człowieka zaczyna się pogarszać. Problem koryguje się przez użycie okularów.

Pogorszenie widzenia to wynik starzenia się organizmu i wiotczenia mięśni, które regulują także akomodację oka, czyli zdolność dostosowywania widzenia rzeczy w różnej odległości. Soczewka traci sprężystość i twardnieje, doprowadza to do problemów z widzeniem z bliska. To naturalna konsekwencja starzenia się organizmu.

Do najczęściej występujących czynników zwiększających prawdopodobieństwo szybszego wystąpienia starczowzroczności należą: wiek powyżej 45 roku, długotrwała praca przy komputerze, zażywanie antydepresantów oraz leków przeciwhistaminowych, zdiagnozowana cukrzyca, zwłaszcza źle kontrolowana, zażywanie narkotyków oraz palenie papierosów. Dodatkowo wśród osób z dalekowzrocznością starczowzroczność pojawia się wcześniej.

Istnieje wiele metod korekcji starczowzroczności – każda metoda posiada swoje zalety oraz ograniczenia. Nie ma obecnie idealnej metody dostosowanej do oczekiwań oraz stanu oka każdego pacjenta. Możliwe jest jednak w ponad 90% przypadków zaproponowanie rozwiązania optymalnego dostosowanego do indywidualnego trybu życia, współwystępujących wad wzroku, wieku i innych czynników.

Jeżeli zauważymy, że mamy problem z wysłaniem wiadomości sms, przeczytaniem drobnego tekstu, czytanie przez dłuższy czas sprawia nam trudność czy pojawia się brak ostrości widzenia i ból oczu to pierwszy sygnał aby skontrolować swój wzrok.