

# XXXIII Międzynarodowy Bieg "O Istebniański Bruclik"

Data publikacji: 4.01.2008 0:00



*brak zdjęcia*

**XXXIII Międzynarodowy Bieg Narciarski „ O Istebniański Bruclik”**

**Termin – 27 stycznia 2008r. (niedziela)**

**Miejsce – trasy biegowe COS w Istebnej - Kubalonce**

**VIII Mistrzostwa Polski Górników - Mistrzostwa Polski Lekarzy**

## **KATEGORIE WIEKOWE**

### **Klasy / Wiek Dystans Planowany start Roczniaki**

#### **Młodzież szkolna**

I – II 500 m 10.00 1999 - 2000

III – IV 1000 m 10.10 1997 - 1998

V- VI 2500 m 10.20 1995 – 1996

#### **Młodzież gimnazjalna**

I, II, III klasa 3 km 10.30 1992 - 1994

### **Rozdanie nagród dla dzieci i młodzieży**

#### **Kobiety**

17 – 19 lat 10 km 11.00 1989 – 1991

20 – 35 lat 10 km 11.00 1974 - 1988

Powyżej 35 lat 10 km 11.00 1973 i starsze

#### **Mężczyźni**

17 – 19 lat 15 km 12.00 1989 – 1991

20 – 29 lat 15 km 12.00 1979 – 1988

30 – 39 lat 15 km 12.00 1969 - 1978

40 – 49 lat 15 km 12.00 1959 - 1968

50 – 59 lat 15 km 12.00 1949 – 1958

60 - 69 lat 10 km 11.00 1939 – 1948

70 lat i powyżej 10 km 11.00 1938 i starsi

### **Rozdanie nagród – godz. 14.00**

W ramach organizowanych zawodów zostaną rozegrane:

\* **VIII Mistrzostwa Polski Górników** w pięciu kategoriach wiekowych: Od 20 do 29 lat, od 30 do 39 lat, od 40 do 49 lat, od 50 do 59 lat i powyżej 60 lat. Nagrody funduje Z.Z.G. w Polsce.

\* **Mistrzostwa Polski Lekarzy** w czterech kategoriach; do 29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat i powyżej 50 lat.

#### **REGULAMIN ZAWODÓW:**

Zapisy do poszczególnych grup startowych rozpoczynają się będą na godzinę przed startem, a kończyć 30 minut przed startem danej grupy.

Przy zapisach zawodnik powinien okazać dowód tożsamości oraz aktualne badanie lekarskie.

Obowiązuje **wpisowe 10 zł lub 100 koron** od dorosłych - dzieci bezpłatnie – opłata zawiera ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).

W biegu obowiązuje styl klasyczny.

Bieg rozpocznie się ze startu wspólnego dla poszczególnych grup.

W imprezie mogą startować zawodnicy czynni – zrzeszeni w klubach, towarzystwach zarówno w kraju jak i za granicą – oraz osoby indywidualne, traktujące udział w biegu jako zabawę.

Zdobywcy pierwszych trzech miejsc w każdej kategorii otrzymują puchary rzeczowe oraz dyplomy.

Nagroda główna „Istebniański Bruclik” zostanie wręczona dodatkowo zwycięzcy biegu głównego mężczyzn na 15 km.

Sprawy nie ujęte w regulaminie oraz jego interpretacja należeć będą do Komitetu Organizacyjnego.

Zawody zostaną przeprowadzone z regulaminem PZN.

**Informacji udziela Urząd Gminy w Istebnej tel. [033 855 61 58](tel:0338556158).**

**Komitet organizacyjny XXXII Międzynarodowego Biegu Narciarskiego „O Istebniański Bruclik”, serdecznie zaprasza wszystkich miłośników czynnego wypoczynku oraz kibiców do wzięcia udziału w imprezie.**

Szczegóły dotyczące biegu można znaleźć na stronie [www.ug.istebna.pl](http://www.ug.istebna.pl)