

# Wywalczyli worek medali na Mistrzostwach Polski

Data publikacji: 22.03.2022 17:47

Podopieczni Arkadiusza Lipy przyzwyczaili nas do częstych występów w turniejach judo czy ju-jitsu, ale w ostatni weekend mieli styczność z sambo. Zawodnicy KS Cieszyn wrócili z Mistrzostw Polski z siedmioma medalami.



fot. KS Cieszyn

- **Rewelacyjne doświadczenie, fantastyczne walki i nastawienie czysto szkoleniowe. Turniej potraktowaliśmy jako typowe randori** (przyp. red. swobodna forma treningu) – czytamy na oficjalnym [fanpage'u KS Cieszyn](#). Zawodnicy znad Olzy udali się do Krakowa, gdzie wzięli udział w Mistrzostwach Polski w sambo.

Dyscyplina nie jest zbyt popularna w naszym kraju, ale jest to sztuka walki łącząca techniki judo z regionalnymi odmianami zapasów z terenu dawnego Związku Socjalistycznych Republik Sowieckich. Zawodnicy KS Cieszyn wywalczyli łącznie siedem medali, z czego trzy koloru złotego. Na najwyższym stopniu podium stanęli Maja Czyż, Adam Ogrodzki oraz Oliwier Nowok.

## Wyniki zawodników KS Cieszyn podczas Mistrzostw Polski w sambo:

- 1. miejsce - Maja Czyż (kadetki/49 kg)
- 1. miejsce - Oliwier Nowok (seniorzy/64 kg)
- 1. miejsce - Adam Ogrodzki (kadeci/46 kg)
- 2. miejsce - Alicja Zgliczyńska (kadetki/49 kg)
- 2. miejsce - Maksymilian Łowczyński (seniorzy/64 kg)
- 2. miejsce - Michał Żukrowski (juniorzy/59 kg)
- 3. miejsce - Arkadiusz Lipa (seniorzy/+98 kg)