

Wywalczyła srebro

Data publikacji: 10.11.2023 9:26

Wspólnie z drużyną Martą Grysztar z Gminy Jasienica wywalczyła srebrny medal Otwartych Mistrzostwach Europy w Taekwon-do w Hiszpanii.

Marta Grysztar z medalem, fot. GrysztarTeam na FB

Zawody w hiszpańskim Las Rozas de Madrit odbywały się od 27 do 29 października. Na matach rywalizowało ponad tysiąc zawodników, z czego aż 85 z Polski, ale także z całego świata: Argentyny, Belgii, Cypru, Hiszpanii, Anglii, Niemiec, Irlandii, Włoch, Niderlandów, Nepalu, Portugalii, Szkocji, Urugwaju i Wenezueli.

- W polskiej reprezentacji wystąpiła Marta Grysztar, mieszkanka Gminy Jasienica i jej stypendystka sportowa, a zarazem zawodniczka Klubu Taekwon-do Cobra Team, trenująca w sekcji GrysztarTeam w Bielsku-Białej. Rywalizowała ona w trzech konkurencjach: w układach indywidualnych TUL, w walkach indywidualnych light contact i w walkach drużynowych junierek. W rezultacie trzydniowych zmagania wywalczyła srebrny medal w walkach drużynowych – informuje Joanna Grysztar, Trener Taekwon-do na stronie urzędu gminy w Jasienicy.

Jak odbywają się zawody drużynowe?

- W rywalizacji drużynowej biorą udział zespoły złożone z od trzech do pięciu zawodniczek. Nie obowiązuje tu podział na kategorie wagowe, jak ma to miejsce w walkach indywidualnych. Runda trwa pięć minut i w tym czasie na macie musi się pojawić każdy członek zespołu. Sędziowie oceniają każdą poprawnie wykonaną technikę, która kończy się uderzeniem lub kopnięciem w tułów lub głowę rywala. Wygrywa drużyna, na którą zgłasza większość składu sędziowskiego. W walkach drużynowych sędziowało od trzech do czterech sędziów usytuowanych w narożnikach maty, nad całością pieczę sprawował sędzia planszowy i sędzia główny – tłumaczy Joanna Grysztar, Trener Taekwon-do.

To był czas Polek! Polska Federacja Taekwon-do wystawiła do walk w sumie aż trzy drużyny junierek, które okazały się bezkonkurencyjne i zdominowały rywalizację drużynową, wywalczywszy wszystkie trzy miejsca na podium.

- To był bardzo udany występ Marty, która już przygotowuje się do następnych zawodów. Najbliższe – mistrzostwa okręgowe – czekają ją 26 listopada w Lidzbarku, później co miesiąc kolejne. Najważniejszym celem przygotowań będą jednak Mistrzostwa Polski, zaplanowane na 13 i 14 kwietnia. Warto dodać, że Marta stała się twarzą tych mistrzostw, bowiem na plakacie promującym imprezę pojawiło się zdjęcie Marty w roli głównej – zauważa Joanna Grysztar, Trener Taekwon-do.

O Marcie Grysztar pisaliśmy również: [Marta Grysztar znów w kadrze](#)

Red./mat.pras.