

# Wysyp grzybów w Beskidach

Data publikacji: 12.09.2013 13:00

W Beskidach znów obrodziło - grzybiarze ruszają do lasów i znajdują niezwykle okazy. Wczoraj w Istebnej znaleziono ważącego prawie 2 kg grzyba!

□

Prawdziwego olbrzyma (zdjęcia pod artykułem) znaleźli wczoraj (11.09.2013) zapaleni grzybiarze z Istebnej: - **Wróciliśmy z grzybobrania z Istebnej i znaleźliśmy bardzo dorodny okaz prawdziwka, który ważył ok. 1.9 kg. Kapelusz w obwodzie ma ponad metr! Poza tym zebraliśmy 10 kg mniejszych okazów** - napisali do nas bracia Adrian i Przemysław Michałek.

Jeśli również wybieracie się na grzyby, pošlijcie nam zdjęcia ze swoimi zdobyczami, umieścimy je na Portalu.

Zanim jednak wyruszycie, pamiętajcie o zasadach, które obowiązują podczas grzybobrania:

Przypominamy zasady zbierania grzybów:

- 1.Na grzyby udajemy się do lasu, który nie jest objęty ochroną
- 2.Zbieramy znane grzyby
- 3.Grzyby zbieramy tak, aby nie uszkodzić grzybni
- 4.Zbieramy grzyby o pełnym, twardym trzonie, delikatnie wykręcamy z lekkim przyciśnięciem do podłoża
- 5.Te, które mają miękkie, gąbczaste, puszysty trzon odcinamy przy samej ziemi
- 6.Kiedy już zbierzemy grzyby, pozostałe miejsce przykrywamy ściółką, zapobiega to wysuszeniu grzybni.
- 7.Lepiej nie zbierać grzybów starych, czy zwiędniętych, z nich powstanie grzybnia
- 8.Nie zbieramy też młodych grzybów – istnieje możliwość pomyłki grzyba
- 9.Nie wolno też niszczyć grzybów niejadalnych.

A co zrobić, żeby grzybami się nie zatrucić?

- 1.Nie zbieramy młodych owocników
- 2.Analizujemy atlas grzybów, aby nauczyć się ich rozpoznawania
- 3.Nie wkładamy do koszyka grzyba, jeśli mamy jakąkolwiek wątpliwość o jego jadalności
- 4.Nie zbieramy grzybów do woreczków foliowych! Jest to szkodliwe dla zdrowia przyzwyczajenie. Grzyby w szczelnie zamkniętym woreczku, zaczynają parować „pocić się”. Grzyby wtedy stają się śluzowate, oślizgłe, gdyż zachodzą w nich intensywne procesy chemiczne, w których wyniku powstają trujące i szkodliwe dla zdrowia substancje.

Tutaj znajdziecie poradniki Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Cieszynie na temat [GRZYBÓW JADALNYCH, GRZYBÓW TRUJĄCYCH I NAJCZĘŚCIEJ MYLONYCH GRZYBÓW](#).

(Red.)