

Wystawa i spektakl Dziennego Ośrodka Wsparcia

Data publikacji: 9.05.2015 8:00

Najpierw były obrazy, rysunki i fotografie, później spektakl - tak uczestnicy zajęć Dziennego Ośrodka Wsparcia w Cieszynie zaprezentowali się w środę (06.05) przed swoimi rodzinami oraz zaproszonymi gośćmi w Domu Narodowym w Cieszynie.

□

W środę (06.05) w cieszyńskim Domu Narodowym odbył się wernisaż „W harmonii z sobą...”. Swoje obrazy, rysunki i fotografie przed zaproszonymi gośćmi zaprezentowało 6 artystów, uczestników zajęć Dziennego Ośrodka Wsparcia w Cieszynie: Marek Grzebień, Andrzej Daszek, Jan Słowiczek, Aleksandra Konieczna, Daniel Misiótek, Mirosław Mitrega. **Spotykamy się po raz czwarty. Zazwyczaj prezentowaliśmy dwóch artystów którzy mają wykształcenie plastyczne to Pan Andrzej Daszek i Jan Słowiczek. Tym razem chcieliśmy rozszerzyć tę formułę, bo jest wiele osób, które tworzą. Chcemy ich wyeksponować. Pokazać ich twórczość. Może taką amatorską, prostą ale jednak wpływającą z ich wnętrza. Czasami są to obrazy, które dla nich samych stanowią pewną zagadkę. Nie potrafią nazwać tego co malują. Obrazy te jednak każdy może zinterpretować na własny sposób. Jest to ciekawe, abstrakcyjne dlatego chciałam to pokazać** – przyznała Joanna Cichy terapeuta zajęciowy w Dziennym Ośrodku Wsparcia w Cieszynie.

Po raz pierwszy podczas takiej wystawy w Domu Narodowym zaprezentowano nie tylko obrazy i rysunki ale również fotografię. **Pan Daniel jest nowym uczestnikiem zajęć. Robi niesamowite zdjęcia** – zaznaczyła Joanna Cichy, po czym dodała. **Taki wernisaż bardzo podnosi ich poczucie wartości, akceptowania siebie. Mobilizuje do dalszej pracy, daje radość, satysfakcję i dumę.**

Cichy podkreślała, iż dzięki terapii osoby z problemami natury psychicznej mogą wyzwolić własne uczucia, emocje, które czasami trudno wyrazić. **Poprzez proces twórczy odreagowują stres i odnajdują siebie** – tłumaczyła. Oprócz wystawy na zaproszonych gości w Domu Narodowym czekał również spektakl w wykonaniu uczestników zajęć z Ośrodka pt.: „Skąd przyszliśmy? Kim jesteśmy? Dokąd idziemy?”. **Takie dni jak ten dzisiejszy są bardzo ważne. Osoby chorujące mają dużo więcej trudności na co dzień niż my. Mimo to odpowiednio zainspirowani potrafią z siebie dać bardzo wiele. To jest powód do dumy i należy cieszyć się, że im się udaje** – przyznała Aneta Szydłowska-Kaleta Kierownik Dziennego Ośrodka Wsparcia w Cieszynie.

Dzienny Ośrodek Wsparcia w Cieszynie został założony w 2006 roku. Jest prowadzony przez Cieszyńskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego „Więź”. Finansowany przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Cieszynie. **Jesteśmy palcówką powiatową pobytu dziennego, czyli osoby przychodzą do nas na zajęcia od poniedziałku do piątku. Grupa naszych podopiecznych liczy 30 osób. Przebywają u nas dobrowolnie na podstawie decyzji administracyjnej wydawanej przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Cieszynie** – mówiła Aneta Szydłowska-Kaleta.

Szydłowska-Kaleta podczas spotkania w Domu Narodowym dziękowała również wolontariuszom. **Bez nich wiele rzeczy nie mogłoby się wydarzyć. W pracy w Ośrodku trzeba włożyć całe serce, a czasami brakuje po prostu osób do pomocy wtedy wolontariusze bardzo nam pomagają** – tłumaczyła Kierownicza Ośrodka.