

# Wykład "Smog - wpływ zanieczyszczonego powietrza na nasze zdrowie"

Data publikacji: 23.11.2017 17:35

W poniedziałek (21.11) na terenie Miejskiej Biblioteki Publicznej im. J. Wantuły w Ustroniu odbył się wykład zatytułowany "Smog - wpływ zanieczyszczonego powietrza na nasze zdrowie". Wykład został przygotowany przez dr Małgorzatę Węgierek, członka Ustrońskiego Klubu Ekologicznego. Prelegentka przez wiele lat prowadziła Terenową Stację Badań Zanieczyszczeń Atmosfery przy Uniwersytecie Śląskim w Cieszynie.

□

W czasie wykładu można było poznać podstawowe informacje na temat powstawania smogu oraz jego skład. Dodatkowo zostały przekazane informacje, w jaki sposób oddychanie zanieczyszczonym powietrzem wpływa na nasze zdrowie. Zgodnie z danymi, jakie podawała Małgorzata Węgierek, stacje monitoringu powietrza (z których dokładne zapisy można znaleźć na stronie internetowej Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska w Katowicach), problem dotyczy zarówno Ustronia, jak i Cieszyna, czy okolicznych miejscowości.

***- Oddychanie zanieczyszczonym powietrzem jest szczególnie niebezpieczne dla osób w podeszłym wieku oraz dzieci, które wdychają więcej powietrza w przeliczeniu na kilogram masy ciała. Również dla osób, które już borykają się z problemami zdrowotnymi lub nie mogą ograniczyć ekspozycji na szkodliwe zanieczyszczenia (praca na zewnątrz, przeciwwskazania do noszenia maseczki antysmogowej)*** - mówiła dr Małgorzata Węgierek

Dodatkowo można było dowiedzieć się, że w czasie, gdy normy dotyczące pyłu zawieszonego w powietrzu są wielokrotnie przekroczone, jogging na świeżym powietrzu, czy też spacerowanie nie są, wbrew powszechnej opinii zdrowe. W czasie, gdy na zewnątrz jakość powietrza nie jest zbyt dobra, zdecydowanie lepiej jest pozostać w domu, bądź też oddawać się aktywności fizycznej w zamkniętych pomieszczeniach. Na ryzyko zachorowań, związanych ze złym stanem powietrza szczególnie narażone są dzieci oraz osoby starsze, jednak dla nikogo przebywanie poza domem, w momencie, gdy jakość powietrza nie jest dobra, nie jest wskazane.

***- Sama doświadczyłam niecodziennego zjawiska, jeżdżąc na nartach w Beskidzie Śląskim. Kolejka wywoziła wtedy narciarzy powyżej warstwy smogowej, jednak w momencie zjazdu, gdy znów wkraczało się w obszar zanieczyszczonego powietrza traci się na chwilę oddech i pojawia się gorsze samopoczucie*** - mówiła dr Węgierek.