

# Wyciskali pot i kilogramy - w Skoczowie odbyły się Mistrzostwa w dwuboju siłowym

Data publikacji: 31.07.2009 11:16

**Wyciskanie sztangi i podnoszenie się na drążku. To konkurencje z jakimi zmagali się uczestnicy Mistrzostw Skoczowa w dwuboju siłowym, które były zarazem fetą z okazji drugiej rocznicy powstania Osiedlowego Klubu Plato w Skoczowie.**

Startowali mężczyźni i kobiety, uczniowie gimnazjum i dorośli.— **Poziom zawodów był bardzo wysoki, myślę że kilku chłopaków, którzy zaprezentowali się w czasie zawodów ma zadatki na mistrza** — mówił po zawodach Michał Wilk, Mistrz Świata w wyciskaniu sztangi leżąc, który był gościem imprezy na skoczowskim Rynku.

Okazuje się, że choć konkurencje opierały się na sprawności siłowej, na udział w zawodach zdecydowały się także kobiety. Najsilniejszą okazała się Daria Głębek, która wycisnęła sztangę 15 razy. — **Szczerze powiedziawszy robię to drugi raz w życiu, kiedyś próbowałam z bratem** — mówi uczestniczka. - **Najgorszy jest moment opuszczenia sztangi do klatki piersiowej** - dodaje nastolatka, która z wychowania fizycznego otrzymywała zawsze celujące oceny.

Zmaganiom uczestników przypatrywał się tłum, który zebrał się na głównym placu miasta.— **Bardzo się cieszę, że taka impreza się odbyła. Wiedziałam już po roku funkcjonowania klubu Plato, że wyniknie z tego wiele dobrego. Ci młodzi ludzie potrzebują rywalizacji, zajęcia swojego wolnego czasu i to się świetnie udaje. Jestem dumna, że w Skoczowie mamy taką młodzież**— powiedziała portalowi OX.PL Janina Żagan, burmistrz Skoczowa.

Mistrzem Skoczowa w dwuboju siłowym został 21- letni Mateusz Izydorzycy, który bezapelacyjnie pokonał swoich rywali. Okazuje się, że zwycięstwo nie było przypadkowe. - **Ćwiczę pięć razy w tygodniu po dwie godziny na siłowni, w krytej pływalni Delfin w Skoczowie** - mówi Mistrz Skoczowa. Zawody ocenia bardzo pozytywnie. — **Bardzo się cieszę, że coś takiego odbyło się w Skoczowie. Szczerze mówiąc na naszym terenie nie organizuje się takich zawodów**— opowiada i dodaje, że sam będzie próbować swoich sił w kolejnych mistrzostwach.

Z imprezy zadowolony jest też Damian Siemionek, który prowadzi zajęcia w Klubie Plato - **Niesamowita atmosfera, wspaniali goście, cenne nagrody i dobrze spędzony czas. Bardzo się cieszę, że udało się coś takiego zorganizować**- stwierdza.

## **A jak to się zaczęło?**

Dwa lata temu powstał Klub Osiedlowy Plato. Wcześniej młodzi ludzie z ul. Osiedlowej przesiadywali na ławkach i nie wiedzieli co zrobić ze swoim wolnym czasem. Samo osiedle uchodziło za najniebezpieczniejszą dzielnicę Skoczowa. Zwolnione przez Miejski Dom Kultury pomieszczenie wykorzystywane na warsztaty sztuk postanowiono oddać młodzieży. Pojawił się sprzęt do ćwiczeń, na ścianach plakaty, a w rogu kanapa i stolik. — **Nie tylko ćwiczymy. Często odrabiamy lekcje, rozmawiamy. To na pewno nie jest tylko siłownia. To coś więcej** — mówi Damian Siemionek, prowadzący zajęcia trzy razy w tygodniu. Sama nazwa klubu to wynik właśnie popołudniowych rozmów. — **Nazwa powstała przypadkowo. Podczas jednego ze spotkań przed moim egzaminem z filozofii na zajęcia wziąłem ze sobą notatki. Chłopcy zapytali mnie kim był Platon. Postać bardzo się spodobała i zostało Plato, tak trochę niedosłownie, bo to przecież klub osiedlowy, a nie kółko filozoficzne** — opowiada Damian.

Na początku klub miał więcej przeciwników, niż zwolenników. — **Odbierałam telefony, w których mieszkańcy skarżyli się, że trenujemy bokserów. A tak nie jest, to jest miejsce dla młodych ludzi, którzy mają takie, a**

**nie inne zainteresowania. Już nie przesiadują na ławkach, tylko spotykają się w klubie** — mówi burmistrz Janina Żagan. Dziś wszyscy już wiedzą, że chłopcy ćwiczą nie po to, żeby zrobić komuś krzywdę, ale po to, by zmierzyć się z samym sobą. — **Pochodzę z takiego samego otoczenia jak ci chłopcy. Jeszcze parę lat temu miałem takie same problemy. Też nie byłem aniołkiem, więc doskonale rozumiem chłopaków** — tłumaczy Siemionek.

Dziś Klub Plato ma do dyspozycji jeszcze większe pomieszczenie, lepsze wyposażenie, na zajęcia przybywa coraz więcej chłopaków. Chętny do współpracy jest również Michał Wilk, który od roku mieszka w Skoczowie. — **Bardzo mi się tutaj podoba, a ekipa Damiana jest zgrana i myślę, że wspólnie uda nam się zorganizować niejedne zawody** — dodaje.

Poniżej wyniki czwartkowych zawodów

#### KOBIETY:

- I Daria Głąbek
- II Barbara Rybak
- III Karolina Michałek
- IV Katarzyna Fober

#### GIMNAZJUM

- I Dawid Loska
- II Dawid Zarzycki
- III Adam Drobek
- IV Tomasz Urban
- V Łukasz Miodoński

#### SZKOŁY PONADGIMNAZJALNE

- I Dawid Głąbek
- II Łukasz Szozda
- III Sebastian Kotas
- IV Marcin Romka
- V Joachim Radwan

#### DOROŚLI

- I Mateusz Izydorczyk
- II Krystian Heller
- III Jakub Kornaś
- IV Bartosz Pagiela
- V Wiesław Woźniak

Nagrodzeni otrzymali książki, odżywki, poradniki i koszulki oraz zaproszenia do salonu fryzjerskiego i SPA.

[ZOBACZ FOTOREPORTAŻ FOT. PATRYK KŁODA](#)

**Dorota Kochman**