

Wyciskali pot i kilogramy

Data publikacji: 18.09.2010 7:25

Wyciskanie sztangi i podnoszenie się na drążku. Z tymi konkurencjami się uczestnicy II Mistrzostw Skoczowa w Dwuboju Siłowym, które były zarazem fetą z okazji trzeciej rocznicy powstania Osiedlowego Klubu Plato w Skoczowie.

Nie ważny był wiek i płeć. Na skoczowskim Rynku zgromadzili się młodszy i starsi, mężczyźni i kobiety, aby wspólnie siłować się ze sobą. – *Cieszę się, że mały skoczowski Rynek jest miejscem tak wspaniałej rywalizacji, sportowego ducha walki i motywacji. Takich zawodów jest mało w Polsce* – mówi **Michał Wilk**, wicemistrz świata w wyciskaniu sztangi leżąc, który był gościem piątkowej imprezy. Mistrzostwa Skoczowa w dwuboju siłowym zorganizował Osiedlowy Klub „Plato”, który działa w Skoczowie przy ul. Osiedlowej już 3 lata, gromadząc młodzież, ćwicząc swoje mięśnie i charakter.— *Bardzo się cieszę, że po raz kolejny młodzi ludzie mogli sportowo rywalizować ze sobą. Ta impreza to uwieńczenie tego, co w klubie „Plato” dzieje się przez cały rok. A wynika z tego wiele dobrego. Ci młodzi ludzie potrzebują rywalizacji, zajęcia swojego wolnego czasu i to się świetnie udaje. Jestem dumna, że w Skoczowie mamy taką młodzież i taki klub* — stwierdziła **Janina Żagan**, burmistrz Skoczowa.

Zawodnicy startowali w czterech kategoriach: gimnazjum, szkoły ponadgimnazjalne, dorośli mężczyźni oraz kategoria open dla wszystkich kobiet. Główną nagrodą w tej kategorii był puchar dla najsilniejszej kobiety w Skoczowie. Ten tytuł przypadł **Renacie Bączek**, która podnosząc sztangę 50 razy zdetronizowała dotychczasową mistrzynię, a prywatnie córkę **Darię Głąbek**. – *Na co dzień wychowuję pięcioro dzieci, więc siła się czasem przydaje wypełniając domowe obowiązki* – żartuje mistrzyni i zdradza, że kiedyś trenowała szermierkę. Na ręce Renaty Bączek Janina Żagan, burmistrz Skoczowa, przekazała puchar dla najsilniejszej kobiety mistrzostw.

Mężczyźni prócz podnoszenia kilogramów musieli zmierzyć się też z podnoszeniem się na drążku. Najlepszy w kategorii szkół gimnazjalnych okazał się Zagdański Paweł, który sztangę o ciężarze 50 kg podniósł 33 razy, a na drążku wykonał 20 podciągnięć. W kategorii szkół ponadgimnazjalnych zwycięzcą został Dawid Głąbek osiągając 24 podnoszeń sztangi (80 kg) i 16 podniesień na drążku. 21-latkowie i strasi mężczyźni musieli się zmierzyć z wyciskaniem 100 kg sztangi i drążkiem. Najlepszy okazał się Radomir Duda, który sztangę podniósł aż szesnaście razy i 30 razy podniósł się na drążku.

Z imprezy zadowolony jest też **Damian Siemionek**, który prowadzi zajęcia w Klubie Plato - *Niesamowita atmosfera, wspaniali goście, cenne nagrody i dobrze spędzony czas. Bardzo się cieszę, że po raz kolejny udało się zorganizować takie huczne urodziny naszego klubu* – Zadowolenia nie krył też wicemistrz świata **Michał Wilk**– *W wielu zawodach brałem udział, ale takich jak w Skoczowie nie ma nigdzie. Świadczy o tym spora grupa uczestników. Lista startowa zawierała nazwiska nie tylko ze Skoczowa. Były też osoby mieszkające w innych miejscowościach powiatu cieszyńskiego i na Górnym Śląsku, to znak, że Mistrzostwa Skoczowa w Dwuboju Siłowym cieszą się coraz większą popularnością* – dodał M. Wilk.

[Zobacz fotoreportaż>>>](#)