

Wrzesień ?Światowym miesiącem świadomości o raku tarczycy?

Data publikacji: 14.09.2015 12:50

Według prowadzonych statystyk w Polsce co roku na raka tarczycy zachorowuje 3500 osób w różnym wieku. W ponad 90% przypadków udaje się go wyleczyć lecz najpierw trzeba go poprawnie zdiagnozować i właściwie leczyć.

□

Aby zmniejszyć zachorowalność na ten nowotwór wrzesień jest „Światowym miesiącem świadomości o raku tarczycy”.

Rak tarczycy diagnozowany jest trzy razy częściej u kobiet niż u mężczyzn. Stanowi on dziewiąty najczęściej rozpoznawalny nowotwór złośliwy wśród kobiet. Do tej pory nie udało się ustalić dokładnych przyczyn raka tarczycy. Jednak znanych jest kilka czynników ryzyka zachorowalności:

- niedobór jodu - przy raku pęcherzykowatym
- nadmiar jodu - przy raku brodawkowatym
- nadmierna stymulacja tarczycy przez TSH
- działanie promieniowania jonizującego np. u chorych w radioterapii nowotworów grasicy czy okolic szyi, oraz u osób napromieniowanych w wyniku eksplozji nuklearnej
- czynniki genetyczne – dużą rolę przypisuje się aktywacji onkogenów RAS, RET, MET oraz inaktywacji genów supresorowych i występowaniu czynników wzrostowych oraz ich receptorów, jak TSH, cytokininy, naskórkowy czynnik wzrostu EGF
- niektóre rzadkie choroby dziedziczne

Rak tarczycy nie ma charakterystycznych objawów ale w przypadku pojawienia się następujących symptomów: obecność pojedynczych lub mnogich guzów tarczycy, zwłaszcza przy ich tendencji wzrostowej, chrypka wynikająca z podrażnienia strun głosowych, powiększone węzły chłonne szyi, duszność, zaburzenia połykania należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem.

Pierwszym i podstawowym badaniem, które może potwierdzić nowotwór tarczycy jest badanie USG. Całkowitą pewnością co do tego, czy mamy do czynienia ze zmianą złośliwą, czy łagodną, można niestety uzyskać tylko podczas pooperacyjnego badania histopatologicznego usuniętej zmiany.

Tak więc im wcześniej wykryjemy tą chorobę tym większa możliwość jej wyleczenia bezoperacyjnie.

Są cztery główne typy raka tarczycy: brodawkowaty, pęcherzykowy, rdzeniasty i anaplastyczny. Inne rodzaje nowotworów tarczycy to: chłoniak, mięsak, włókniakomięsak oraz przerzuty do tarczycy nowotworów o innych umiejscowieniach. Największa zachorowalność jest na raka brodawkowatego tarczycy (50 procent).

Leczenie raka tarczycy to najczęściej operacja, której zasięg zależy od rodzaju nowotworu i wieku pacjenta. To, czy usunięty zostanie cały gruczoł czy tylko jego część zależy od decyzji lekarza, podejmowanej w trakcie operacji. Po całkowitym usunięciu tarczycy konieczne jest przyjmowanie leków hormonalnych.

Dla wszystkich osób, które o raku tarczycy chciałyby dowiedzieć się więcej, a w szczególności dla osób z rozpoznaną chorobą Polskie Amazonki Ruch Społeczny we współpracy z Fundacją Projan i Centrum Onkologii im. Marii Skłodowskiej –Curie prowadzą kampanię „Motyle pod ochroną”.

Szczegóły na stronie internetowej www.ruchspoleczny.org.pl, gdzie można także pobrać bezpłatny poradnik dla pacjentów.

