

Wrzesień światowym miesiącem Świadomości Nowotworów Krwi

Data publikacji: 3.09.2022 8:00

Choć choroby krwi i szpiku kostnego mają różne przyczyny i objawy, łączy je jeden wspólny mianownik – nieprawidłowości wykrywane w morfologii krwi obwodowej. Wrzesień to miesiąc przypominający nam, że badanie to jest bardzo prostym narzędziem diagnostycznym, które potrafi uratować życie i zapobiec wielu chorobom.

Fot: ilustracyjne /pixabay.com

Według danych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) na całym świecie rozpoznawanych jest ponad milion przypadków nowotworów krwi rocznie. Dzięki postępowi medycyny, jaki dokonał się w ostatnich latach, nowotwory krwi mogą być coraz szybciej diagnozowane oraz skutecznie leczone.

– Bardzo istotne jest prowadzenie ciągłej edukacji na temat objawów klinicznych i laboratoryjnych nowotworów krwi. W dzisiejszych czasach pacjenci wcześniej zdiagnozowani, mogą być skutecznie leczeni. Polscy pacjenci uzyskali w ostatnich kilku latach dostęp do wielu innowacyjnych terapii pozwalających na poprawę wczesnych i odległych wyników leczenia. Niemniej jednak, oprócz dostępu do nowoczesnych leków niezmiernie ważne jest zapewnienie naszym pacjentom kompleksowej i skoordynowanej opieki na każdym etapie ich leczenia – podkreśla prof. dr hab. n. med. Ewa Lech-Marańda, konsultant krajowa w dziedzinie hematologii.

Badanie morfologii krwi obwodowej to jedno z podstawowych badań diagnostycznych, dzięki któremu możemy ocenić ogólny stan zdrowia, a także wykryć zagrażający życiu nowotwór krwi. Znacznym utrudnieniem w diagnostyce chorób krwi i szpiku są ich niespecyficzne objawy takie jak: gorączka, nocne poty, istotna i niewyjaśniona utrata masy ciała, osłabienie, przewlekłe zmęczenie, bóle kości, powiększenie węzłów chłonnych, wątroby czy śledziony. Jak przekonują eksperci, wykonywana raz w roku profilaktyczna morfologia może uchronić nas przed konsekwencjami wielu poważnych chorób, których objawy w początkowym okresie mogą być mało charakterystyczne.

Aby lepiej zrozumieć cały rozległy problem chorób krwi prowadzona jest kampania „Odpowiedź masz we krwi!”. Jest to kampania edukacyjna poświęcona chorobom krwi i szpiku, w tym nowotworom hematologicznym. Celem inicjatywy jest upowszechnienie wiedzy nt. chorób krwi i szpiku kostnego, ich niespecyficznych objawów, przebiegu i metod leczenia. Efektem współpracy szerokiego grona ekspertów z dziedziny hematologii, a także organizacji pacjentów, wspierających na co dzień chorych zmagających się ze schorzeniami hematologicznymi jest nowa platforma wiedzy kampanii – www.omwk.pl.

Zgodnie ze wskazówkami specjalistów w tej dziedzinie medycyny ale przede wszystkim dla własnego bezpieczeństwa i spokoju namawiamy do wykonania raz w roku szczegółowej morfologii krwi.

AK, mat. Pras.