

Wolontariat dla seniorów

Data publikacji: 27.07.2019 6:28

Jak poinformowały władze Urzędu Miejskiego w Cieszynie, rusza nowy program, czyli wolontariat dla seniorów. Hasłem przewodnim akcji jest „Można pomagać w każdym wieku”. Projekt jest skierowany dla osób w wieku 60+, które chcą zaangażować się w wolontariat i dzielić swoim doświadczeniem życiowym np. z dziećmi i młodzieżą.

zdjęcie poglądowe /pixabay.com

Wolontariat dla seniorów w rzeczywistości ma przynieść pozytywne skutki dla obu stron. Dzieci i młodzież będą miały szansę czerpać z doświadczenia osób znacznie od siebie starszych, które w swoim życiu widziały już niejedno i dzięki temu są skarbnicą wiedzy. Z kolei seniorzy dzięki zaangażowaniu w wolontariat będą mogli spędzać czas w towarzystwie osób, które nie tylko z chęcią wysłuchają dobrych rad, ale również odwzajemnią się energią i świeżym spojrzeniem na świat.

Jak jednak taka pomoc miałaby wyglądać? Z pewnością seniorzy nie zostaną obciążeni nadmiarem pracy, a całość będzie miała charakter całkowitej dobrowolności. Osoby, które obawiają się podejmowania długotrwałych zobowiązań mogą być spokojne, w momencie, gdy stwierdzą, że nie są w stanie jednak zaangażować się w tego typu działania, mogą w dowolnym momencie zrezygnować. Jeżeli chodzi o formę pomocy, MOPS w Cieszynie zapewnia odpowiednie szkolenia – **Wolontariuszom zapewniamy szkolenia pogłębiające wiedzę, spotkania integracyjne, wspólne wyjazdy. Jesteśmy również otwarci na propozycje ze strony samych wolontariuszy** – informują pomysłodawcy z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Cieszynie.

Akcja jest inicjatywą Cieszyńskiej Rady Seniorów, która przy wsparciu Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej postanowiła zachęcać osoby w wieku senioralnym do podjęcia określonych aktywności. Działania seniorów miałyby się odbywać w ramach Centrum Wolontariatu, działającego przy MOPS w Cieszynie na ulicy Skrajnej 5. Seniorzy mieliby szansę zaangażować się w prace w domach pomocy społecznej, w przedszkolach, domach dziecka oraz przyłączyć do działań różnego rodzaju fundacji i stowarzyszeń.

Jak podkreślają pomysłodawcy projekty, zakończenie aktywności zawodowej dla wieku osób jest zakończeniem pewnego etapu życia. Każdy koniec jest jednak również początkiem czegoś nowego, w tym przypadku może być to początek nowej drogi. Taką drogą może być zaangażowanie się w niesienie pomocy osobom potrzebującym i podejmowanie różnych inicjatyw.

- To odpowiedź na głosy, które docierały do mnie w trakcie spotkań przedwyborczych. Przestrzeni do współdziałania jest wiele, seniorzy mogą wspomóc wiele inicjatyw swoim doświadczeniem, a także odnaleźć nowe wyzwania i radości. Mamy w Cieszynie wielu energicznych seniorów, mam nadzieję, że kolejni zechcą być zaangażowani. Zależy nam na międzypokoleniowym współdziałaniu mieszkańców – przyznaje burmistrz miasta Gabriela Staszkiwicz.

Osoby zainteresowane proszone są o kontakt pod numerem telefonu: 33 4794926, gdzie można uzyskać wszelkie informacje.

JŚ/mat. pras.