

Włóczykije zapraszają na sobotę

Data publikacji: 22.07.2011 6:00

□

Dwa kije, trochę ochoty i kondycja murowana – tak twierdzą w Klubie Nordic-Walking „Włóczykije” In Post Skoczów. Klub zaprasza w najbliższą sobotę na niecodzienny marsz wraz z Elżbietą Wojciechowską Mistrzynią Świata w nordic-walking.

- *Samemu ciężko się zmusić się do regularnych ćwiczeń, w grupie łatwiej* – mówią członkowie klubu In Post „Włóczykije”. Dlatego też członkowie klubu spotykają się regularnie co środę o godz. 17.00 i niedzielę 16.00. Niektórzy na te marsze przyjeżdżają z okolicznych miejscowości.

Jeśli się zastanawiasz się o co chodzi w maszerowaniu z kijami, musisz zarezerwować sobie czas w najbliższą sobotę. – ***Klub „Włóczykije” In Post Skoczów, serdecznie zaprasza wszystkich chętnych chodzących z kijami oraz sympatyków nordic walking na wspólny marsz 23 lipca. Spotykamy się na Małym Rynku w Skoczowie o godz. 14.00*** – mówi Zbigniew Jaworski, prezes Stowarzyszenia „Włóczykije” In Post Skoczów. Jak zapewnia na spotkanie zaproszone są też osoby, które chcą poznać świat Nordic Walking. – ***Trasa będzie przebiegała ulicami miasta, na wał Wisły, następnie pomaszerujemy w stronę Harbutowic do Górek Wielkich. Wracamy brzegiem Brennicy i Wisły do Skoczowa. Cała trasa będzie miała 9 km i będzie trasą rekreacyjną*** – dodaje Z. Jaworski.

Na półmetku zaplanowano wspólne grillowanie. Gościem specjalnym wyprawy będzie Mistrzyni Świata i Polski Elżbieta Wojciechowska. – ***Będzie można wymienić swoje poglądy, dowiedzieć się więcej o nordic walking. Poznamy też kulisy kariery p. Elżbiety*** – dodaje Zbigniew Jaworski.

Bliższych informacji udziela p. Zbigniew Jaworski 501215703. Nie przegapcie takiej okazji! Przyjdźcie z kijami.

KOD