

„Wiślańska Jedyńka” przygotowana do sezonu

Data publikacji: 1.09.2022 16:12

Podczas gdy większość dzieciaków i młodzieży ostatnie dwa miesiące potraktowała jako czas odpoczynku i „laby” od zajęć znalazła się grupa, która ten czas postanowiła spędzić z piłką do koszykówki. Chodzi o dziewczyny ze wiślańskiego Stowarzyszenia „wiślańska Jedyńka”. Od kilku sezonów w Wiśle prężnie działa Integracyjne Stowarzyszenie „Wiślańska Jedyńka” odnoszące sukcesy na ogólnopolskich parkietach.



Fot: Integracyjne Stowarzyszenie Wiślańska Jedyńka

Zacznijmy od tego, że koszykarką od powstania przyświeca hasło „Gramy, bo lubimy koszykówkę” i tego dziewczyny się trzymają wychodząc każdorazowo na parkiet. Grupa cały czas się rozwija, dochodzą nowe zawodniczki – nie zawsze z Wisły; jednak rotacja jak w każdej dziedzinie sportu jest potrzebna.

Od 13 sierpnia zawodniczki z „Wiślańskiej Jedyńki” przebywały na obozie sportowym w Białym Dunajcu. Łącznie w przygotowaniach do sezonu 2022/2023 podczas tego obozu wzięło udział prawie 50 zawodniczek z wiślańskiego klubu. Uczestnicy podzieleni na trzy grupy wiekowe pracowali pod okiem trenerów Laury Kotrys, Justyny Pilch, Przemysława Kurzoka i Marcina Kotowicza.

Podczas pobytu zawodniczki nie mogły narzekać na nudę - dwa treningi dziennie na hali, treningi motoryczne na terenie ośrodka oraz treningi z zakresu budowania drużyny, czyli "TEAM TIME" wypełniały czas pobytu.

Dodatkowo zawodniczki uczestniczące w programie szkolenia Młode Asy Parkietów z roczników 2009 i mł., przez cały lipiec miały możliwość trenowania swoich umiejętności koszykarskich pod okiem trenerów D. Arsenicza i M. Kotowicza na terenie wiślańskiej hali sportowej. Uczestnicy lipcowej Akademii Wiślańskiej Jedyńki pracowali przede wszystkim nad podstawowymi umiejętnościami indywidualnymi oraz podstawowymi formami współpracy dwójkowej.

W sezonie 2022/2023 zawodniczki wiślańskiego Stowarzyszenia „Wiślańska Jedyńka” będą występowały aż w 7 kategoriach rozgrywkowych: U13, U14, U15, U17, U19, 2LK + . Siódma kategoria to „niespodzianka”.

Osoby zainteresowane tą dziedziną sportu, chcące kibicować podczas spotkań w wiślańskiej hali sportowej dziewczyną reprezentującym nasz powiat zapraszamy do śledzenia portalu społecznościowego Stowarzyszenia.

AK