

# Wiślanin w Szkole Trenerów PZKosz!

Data publikacji: 27.06.2022 18:28

Trener i koordynator grup dziecięcych i młodzieżowych Integracyjnego Stowarzyszenia „Wiślańska Jedyńka”, Marcin Kotowicz otrzymał nominację do Szkoły Trenerów Polskiego Związku Koszykówki (PZKosz).

*Fot: Integracyjne Stowarzyszenie Wiślańska Jedyńka*

Szkoła Trenerów to projekt PZKosz powstały z myślą o najwyższym szczeblu szkolenia trenerów w Polsce. Wykładowcami Szkoły Trenerów są jedni z najlepszych specjalistów w Europie i Polsce. Szkoła Trenerów to projekt dla wąskiej grupy trenerów, którzy będą zdobywali wiedzę pod okiem nie tylko najlepszych szkoleniowców z całego świata, ale także wybitnych specjalistów w dziedzinach koszykówki, biochemii, fizjologii, czy psychologii sportu.

Cel jaki przyświecał uruchomieniu Szkoły Trenerów PZKosz to, nie tylko zdobywanie wiadomości o aktualnych trendach koszykarskich, ale przede wszystkim zdobywanie umiejętności praktycznych tj. rozmów z zawodnikiem, współpracy w sztabie trenerskim, przygotowanie i przeprowadzenie scoutingu - jest to wiedza której nie wyczyta się w żadnej z książek.

Założenia nowej edycji programu obejmują warsztaty, które w tym roku będą priorytetem i pozwolą na zdobycie większej wiedzy praktycznej, pozwolą także na zdobycie umiejętności potrzebnych do planowania sezonu, mikrocykli, treningów zespołowych i indywidualnych.

Uczestnicy Szkoły zdobędą również wiedzę i umiejętności potrzebne do przygotowania zespołu do sezonu, jak i do meczu - tworząc materiały scoutingowe oraz poznają metody efektywnej ich prezentacji w swoich sztabach szkoleniowych. Ponadto uczestnicy Szkoły odbędą warsztaty z psychologii, które pozwolą zdobyć umiejętności niezbędne do budowania drużyny, rozmowy z zawodnikiem, zarządzanie sztabem trenerskim oraz sobą w warunkach meczowych obarczonych dużą dawką stresu.

Absolwenci Szkoły Trenerów PZKosz po egzaminach nabędą licencję A, czyli najwyższą klasę trenerską.

Gratulujemy nominacji do szkoły i trzymamy kciuki aby wszystko zakończyło się uzyskaniem trenerskiej licencji A PZKosz.

AK, Fb