

Wiek nie powinien być przeszkodą - I Ogólnopolski Marsz Seniora CIESZYN 2012

Data publikacji: 19.09.2012 17:20

Człowiek ma tyle lat, na ile się czuje - głosi znane powiedzenie Antoniego Kępińskiego. Wiele osób wraz z upływającym półwieczem życia zapomina o tej prostej prawdzie. Nieśluszenie! Wiek nie powinien być przeszkodą w realizacji własnych marzeń, w byciu aktywnym, w rozwijaniu swoich zainteresowań - przekonują organizatorzy I Ogólnopolski Marsz Seniora CIESZYN 2012, który odbędzie się 29 września na terenie Campingu Olza.

□

Imprezę organizuje posłanka Aleksandra Trybuś wraz z Parlamentarną Grupą Kobiet i Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Cieszynie, a patronuje jej Pełnomocnik Rządu ds. Równego Traktowania – Agnieszki Kozłowskiej-Rajewicz: - **Projekt jest plenerową imprezą opartą w głównej mierze na promowaniu idei, że ludzie po 50 roku życia mogą aktywnie i z pasją spędzać czas, wierząc, że wiek nigdy nie powinien być przeszkodą do realizowania swoich pasji oraz spełniania marzeń** - zapewniają organizatorzy.

Program imprezy przewiduje m.in. pokaz techniki Nordic Walking prowadzony przez profesjonalnego trenera oraz poczęstunek dla uczestników marszu. Wręczone będą także wyróżnienia m.in. dla najstarszego uczestnika Marszu oraz nagrody specjalne - 3 bony do Centrum Sportowego o wartości 100 zł, ufundowane przez Aleksandrę Trybuś – Posła na Sejm RP. Podczas trwania imprezy będzie także możliwość bezpłatnego korzystania z oferty stoisk wystawienniczych m.in. z oferty Centrum Diagnostyki Sportowej DIAGNOSTIX w Wiśle Malince.

Program imprezy:

10.00-11.00 - Rejestracja uczestników

11.00-11.20 - Oficjalne rozpoczęcie

(prezentacja idei wydarzenia, przywitanie gości i uczestników, wystąpienia organizatorów, podziękowanie partnerom)

Pokaz techniki Nordic Walking prowadzony przez profesjonalnego trenera

11.20-12.00 - Marsz

12.00-12.30 - Poczęstunek dla uczestników

12.30-13.00 - Uroczyste zakończenie

(wręczenie wyróżnień m.in. dla najstarszego uczestnika Marszu oraz nagród specjalnych)