

# Wejdź na [www.rokicki.cieszyn.pl](http://www.rokicki.cieszyn.pl)

Data publikacji: 10.03.2009 11:02

□

**My jesteśmy już gotowi, czas na was! - tak wita czytelników strona internetowa Janusza Rokickiego zdobywcy m. in. srebrnego medalu w pchnięciu kulą na Igrzyskach Paraolimpijskich w Atenach. Jak mówi kulomiot strona ma nie tylko informować o jego osiągnięciach, ale również mobilizować nowych zawodników do uprawiania sportu.**

*- Jeżeli jesteś osobą niepełnosprawną i siedzisz w domu to liczę na zmianę twojego nastawienia. Wielu z nas kiedyś myślało, że na sport jest już troszkę za późno - nic bardziej mylnego ;) Na tej stronie dowiesz się dlaczego warto uprawiać sport i w jakiej grupie możesz startować względem swojej niepełnosprawności. Nie trać czasu, możesz jeszcze wiele osiągnąć, masz pytania- napisz! - zachęca **Janusz Rokicki** na swojej stronie internetowej, która ma przyciągać do uprawiania sportu nowych zawodników. Znajdują się tutaj informacje o zawodach i przygotowaniach niepełnosprawnych sportowców. Są również życiorysy Janusza Rokickiego i innych osób, które tak jak on żyją sportem i regularnie reprezentują Śląsk Cieszyński podczas zawodów. - Kiedy widzę osobę niepełnosprawną to staram się zachęcić do trenowania. Często jest tak, że ktoś załamuje się po wypadku, czy wskutek choroby zamyka się przed światem. Staje się wtedy wrogiem samego siebie. Trzeba wyjść z domu! Można wiele osiągnąć nie będąc w pełni osobą sprawną dowodem na to jesteśmy my! Również dzięki tej stronie chcę zachęcić osoby niepełnosprawne do działania. Niektórzy po prostu nie wiedzą, że mogą trenować. Chcemy o tym informować - mówi **Rokicki**. Na stronie internetowej działa również forum, na którym można skomentować aktualne wydarzenia sportowe, albo sprawy dotyczące osób niepełnosprawnych. Jest też księga gości i galeria, w której można znaleźć wiele ciekawych fotografii ze zmagani sportowych osób niepełnosprawnych -Już dziś zapraszam wszystkich na stronę [www.rokicki.cieszyn.pl](http://www.rokicki.cieszyn.pl), strona jest na bieżąco aktualizowana, więc znajda państwo na niej zawsze świeże informacje - zachęca **J. Rokicki**.*

KOD